

TIEDOTE MUUTOKSISTA YHDISTYKSEN TOIMINTAAN KORONA -TILANTEEN JOHDOSTA

Olemme viranomaistiedon perusteella päätyneet ohjeistamaan toimintaamme ja kaikkia siihen osallisia koskien seuraavasti:

- Suojellaan itseämme ja toisiamme turhilta altistuksilta **kaikkiin** liikkeellä oleviin flunssasairauksiin.
- Parasta suojautumista on oikeaoppinen **käsien peseminen** ja kontaktien välttäminen ihmisten kanssa, joilla on flunssaoireita.
- Kohtaamisissa pidämme etäisyyttä, emme halaa tai kättele.
- Sairaana ja palattuamme matkoilta **pysymme kotona!**

Omaisneuvontaa toteutetaan ensisijaisesti puhelimitse tai muin etäyhteyksin. Pyydämme välttämään turhia käyntejä toimistollamme, työntekijöillämme tulee olemaan etäpäiviä. Olemme toimintaamme koskien tavoitettavissanne puhelimitse ja sähköpostitse - älä epäröi ottaa yhteyttä!

Ryhmätöimintämme osalta päätöksiä toiminnasta tehdään ryhmänohjaajia ja ryhmäläisiä kuullen. Tapaamisia ja tilaisuuksia tullaan kevään aikana siirtämään ja perumaan. Osallistujiin otetaan henkilökohtaisesti yhteyttä, kun aikataulut muuttuvat. Seuratkaa myös ilmoitteluamme!

Tästä poikkeuksellisesta tilanteesta huolimatta, muista pitää huolta omasta jaksamisestasi:

- Tee itsellesi hyvinvointitekoja.
- Ota välillä etäisyyttä uutisista ja kuuntele musiikkia.
- Käy luonnossa liikkumassa, tungosta välttäen.
- Pese kätesi ja laula samalla lempilauluasi.
- Soita ystävillesi tai kirjoita kirje. Lähentyä voi etänäkin.

Seinäjoella 16.3.2020

Noora Nieminen
toiminnanjohtaja
FinFami Etelä-Pohjanmaa ry

