



FINFAMI ETELÄ-POHJANMAA RY

VUOSIKERTOMUS

2022



FinFami

Etelä-Pohjanmaa ry

Sisältö

1. Johdanto	3
1.1 Tiedottaminen	3
1.2 Covid-pandemian vaikutukset toimintaan	6
2. Yhdistyksestä	7
2.1 Jäsentoiminta	8
2.2 Hallitus	8
2.3 Työntekijät	8
3. Avustetun toiminnan tulokset	9
3.1 Ammatillinen keskustelutuki (omaisneuvonta)	10
3.2 vertaistuki	10
3.3 Nuorten vertais- ja yksilötuki	12
3.4 Vapaaehtoistoiminta	13
3.5 Ammattilaisyhteistyö	13
4. Yhteistyö	14
5. Tulevaisuus	15

1. JOHDANTO

Vuoteen 2022 lähdettiin vahvoista taloudellisista, tavoitteellista ja toiminnallisista asemista. Lähtökohdat toiminnan toteuttamiselle olivat hyvät. Vuonna 2020 alkaneen koronapandemian vaikutukset toimintaan olivat jo huomattavasti edeltävää vuotta vähäisemmät.

Perustoimintojen lisäksi Paikka auki -työllistämisrahoitus jatkui tavoitellusti ja nuorten mielenterveysomaisten toimintaan kohdistunut Kunahra-hanke (2020–2022) päättyi suunnitellusti vuoden 2022 lopussa.

Vuoden toiminta keskittyi Stea -rahoitetun toiminnan toteuttamiseen.

- Ak -toiminta: 3 työntekijää. Aluetyössä ollut työntekijävajausta vuoden aikana, jota paikattu keväällä -22 palkatulla sijaisella osa-aikaisesti. Syksyllä sijaisen rekrytointi ei onnistunut lyhyestä työsuhteesta johtuen, joten toiminnanjohtaja ottanut aluetyön ydintehtäviä hoitaakseen.
- Kunahra -hanke: 1 työntekijä.
- Paikka auki -työllistämisrahoitus: 1 työntekijä.

1.1 TIEDOTTAMINEN

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n viestintä perustuu sille erikseen laadittuun viestintäsuunnitelmaan. Viestinnän tarkoituksena on kertoa yhdistyksen toteuttamasta toiminnasta sekä ajaa mielenterveysomaisten etua esimerkiksi tuomalla julki omaisten tuen tarpeita ja henkilökohtaisia tarinoita. Aktiivisella viestinnällä pyritään välittämään tietoa ja toivoa, vähentämään mielenterveysongelmiin liittyvää häpeää ja ennakkoluuloja sekä vaikuttamaan mielenterveyspalveluiden saatavuuteen ja omaisnäkökulman huomioon ottamiseen.

Yhdistys julkaisi vuoden aikana kaksi painettua tiedotetta, jotka postitettiin yhdistyksen jäsenille ja keskeisille yhteistyötahoille. Tiedotteet julkaistiin lisäksi yhdistyksen kotisivuilla. Vuoden aikana lähetettiin 11 sähköistä kuukausitiedotetta postituslistalla oleville 359 tilaajalle (2021, 301 tilaajaa).

Kotisivujen kattavuudesta kertoo keskimäärin 1660 katselua kuukaudessa, jossa laskua 39 % (2021, 2723 katselua/kk). Kotisivuilta löytyvät kuvaukset yhdistyksen toiminnasta, ajankohtaisia kutsuja ja julkaisuja. Kotisivuilla julkaistiin vuoden aikana yksi uusi artikkeli. Aluetyöntekijän työpanos nettisivujen ylläpitämisessä ja sisällön tuottamisessa on merkittävä, jolloin puutos aluetyössä on heijastunut myös nettisivujen tavoittavuuteen. Yhdistys kasvatti edelleen sosiaalisen median seuraajamääriään (Facebook 31 %, Twitter 27 % ja Instagram 10 %).

Nuorille ja heitä kohtaaville suunnatut somekanavat siirtyivät Kunahra-hankkeen vastuulle ja hankkeesta saatiin vetoapua tähän kohderyhmäviestintään. LinkedIn-sovellusta käytettiin esim. rekrytoinnissa sekä ammattilaisten tiedottamisessa pääosin kevätkaudella. Syksyllä keskitytty tavoittamaan kohderyhmää yleisemmissä sosiaalisen median kanavissa (Facebook, Instagram, Twitter).

”Suomessa on mittava mielenterveyspalveluiden hoitovaje. Nykyinen mielenterveyspalvelujen heikko saatavuus, hoidon jatkuvuuden haasteet ja huutava pula sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisista ovat johtaneet siihen, että sairastuneen läheiset joutuvat ottamaan vastuuta, joka kuului ammattilaisille. Tilanne on lisännyt merkittävästi mielenterveysomaisien kuormittumista ja moni uupuu kohtuuttoman taakan alle.

Erityisen akuutti ja mielenterveysomaisia kuormittava asia on psykiatristen sairaalapaikkojen alasajo. THL:n toteuttama selvitys osoittaa, että viimeisen viiden vuoden aikana psykiatristen sairaalapaikkojen määrä on vähentynyt 41 % ja 50 vuodessa yhteensä 88 %. Myös hoitopäivien määrä on vähentynyt ja kesto lyhentynyt. Kehityssuunta on kestämaton, sillä paikkojen määrä on jo nykyisellään aivan liian vähäinen.

Kun henkilöllä murtuu jalka, hän pääsee nopeasti hoitoon. Tällä hetkellä vakavaa psykiatrista sairautta sairastava henkilö voi jäädä ilman välitöntä sairaalahoitoa, vaikka se olisi hoidollisesti tarpeellista. Käytännössä hoitoon pääsyn pitkittyminen tarkoittaa sitä, että sairastuneen tulee pärjätä kotona omin avuin, usein perheenjäsenen tai muun läheisen tuella.

Hoitojärjestelmä olettaa usein automaattisesti, että omainen kantaa vastuun sairastuneesta läheisestään. Vaikka läheiset ovat tärkeä ja luonnollinen tukiverkko sairastuneelle, he eivät ole mielenterveystyön ammattilaisia. On kohtuutonta vaatia, että arjesta, työstä, perheestä ja itsestä huolehtimisen lisäksi he joutuvat ottamaan vastuun myös sairastuneen hoidosta. Valitettavasti tämä on arkipäivää monelle.

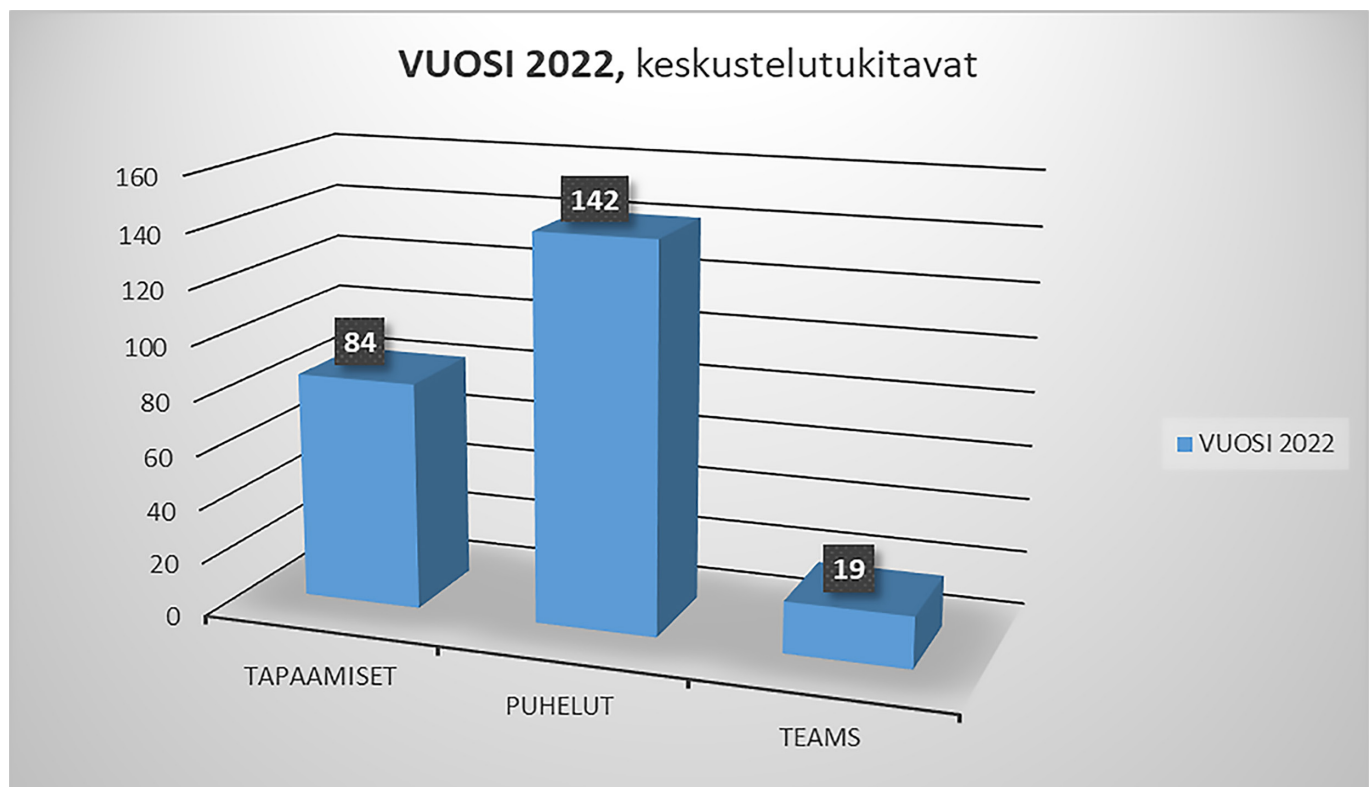
FinFamin omaiskyselyn (2021) mukaan jopa 71 % vastaajista koki, että heidän vastuunsa sairastuneen läheisen hoidosta on kasvanut. Kun hoitovastuu kasvaa, läheisten kokema huoli, stressi, uupumus ja yksinäisyys lisääntyvät.

Mielenterveysomaiset kuuluvatkin terveydelliseen riskiryhmään kuormittavan omaistilanteen vuoksi. Raskas tilanne voi helposti johtaa siihen, että myös omainen sairastuu. Jos emme huolehdi mielenterveysomaisten jaksamisesta, sairastuneita voi olla useampi.

Omaiselle tärkein tuki on, että sairastunut saa apua ja hyvää hoitoa ajoissa. Jo nyt on nähtävissä hyvinvointialueiden erilaisuus sekä lähtökohdiltaan vaihtelevat ja eri vaiheessa olevat palvelujärjestelmät. Seuraavalla hallituskaudella on tehtävä tulevaisuuskestävää mielenterveyspolitiikkaa ja varmistettava kansalaisten tasavertainen kohtelu. Tulevien päättäjien on huolehdittava, että asuinpaikasta riippumatta mielenterveysasiakas saa tarpeenmukaista ja vaikuttavaa hoitoa ja hänen läheisensä tarvitsemaansa tukea. Siihen heillä on oikeus.

Ennaltaehkäisevä mielenterveystyö ja tarpeenmukainen mielenterveyshäiriöiden hoito ovat investointeja tulevaisuuteen. Siksi palveluiden saatavuus on mitoitettava sen mukaan, mitä sairastuneen hoito vaatii. Nyt vastuu on väärillä harteilla.”

**Puranen, T., 2023. Psykiatristen sairaalapaikkojen alasajo huolestuttaa omaisia. MieliPidekirjoitus, kevät 2023. Mielenterveysomaisten keskusliitto, FinFami ry.*



Kaavio1. Ammatillisen keskustelutuen tapaamistavat 2022

1.2 COVID-PANDEMIAN VAIKUTUKSET TOIMINTAAN

Vuonna 2020 alkaneen Covid19-pandemian vaikutukset varsinaiseen toiminnan toteutumiseen eivät olleet edellisten vuosien tapaan yhtä selvästi nähtävissä. Pandemian jäljiltä on kuitenkin yhä havaittavissa, että kynnyks kasvokkain kohtaamiseen on monilla noussut. Erityisesti ammatillisessa keskustelutuksessa näkyy, että etätapaamiset ovat vakiinnuttaneet asemansa tärkeänä kohtaamismuotona kasvokkain kohtaamisen rinnalla. Vuonna 2022 keskustelutuen tapaamisista 66 % toteutui etänä joko puhelimitse tai Teams-sovelluksen välityksellä.

Unicefin ”Maailman lasten tila 2021” -raportin mukaan joka seitsemäs 10–19-vuotias nuori kärsii jostakin diagnosoidusta mielenterveyden ongelmasta, pojat useammin kuin tytöt. Erityisesti masennuksen ja ahdistuksen oireet kuormittavat nuoria. Pitkittynyt koronatilanne on naker tanut nuorten uskoa tulevaisuuteen, ja mielenterveyspalveluihin pääsyn vaikeus on vähentänyt nuorten hyvinvointia Suomen UNICEFin kartoituksen tulosten mukaan. Lähes 2/3 vastaajasta toivoi, että mielenterveyteen liittyvistä asioista puhuttaisiin kouluissa enemmän ja ennaltaehkäiseviin palveluihin pääsyn tulisi olla nykyistä helpompaa.

* UNICEF nettiartikkeli, julkaistu 5.10.2021. <https://www.unicef.fi/tyomme/ajankohtaista/uutiset-ja-nakokulmat/2021/unicef-koronan-vaikutukset-lasten-ja-nuorten-mielenterveysongelmiin-ovat-vain-jaavuoren-huippu/>



2. YHDISTYKSESTÄ

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry on perustettu vuonna 2001. Yhdistys toimii mielenterveysomaistyön asiantuntijaorganisaationa Etelä-Pohjanmaan alueella. Yhdistyksen tehtävä on edistää mielenterveysomaisten ja perheiden hyvinvointia tarjoamalla tietoa, tukea, toimintaa ja toivoa. Vertaistuellalla ja vapaaehtoisilla on toiminnassa keskeinen merkitys. Yhdistys ajaa mielenterveysomaisten etuja ja pyrkii vaikuttamaan mielenterveyden ja sen häiriöiden ymmärtämiseksi sekä ennakkoluulojen vähentämiseksi. Vuonna 2022 yhdistyksen kohtaavissa toiminnoissa tavoitettiin kaikkiaan n. 1600 eri henkilöä. Tilastoihin eivät sisälly kaikki yhdistyksen viestinnän, tiedonvälittämisen, verkkotapahtumien tai yhteistyön piirissä olevat.

2.1 JÄSENTOIMINTA

Yhdistyksen jäseniksi voidaan hyväksyä kaikki, jotka hyväksyvät yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Vuonna 2022 hallitus

- hyväksyi kahdeksan (8) uutta jäsentä
- vastaanotti yhden (1) jäsenen eroilmoituksen.

Yhdistys päivitti jäsenrekisterinsä vuoden 2022 aikana poistaen jäsenlistalta jäsenmaksunsa vuosina 2021 ja 2022 maksamatta jättäneet henkilöt. -> Jäsenrekisterissä oli 31.12.2022 yhteensä 139 varsinaista ja perhejäsentä sekä yksi (1) kannattajajäsenyhteisö.

Yhdistyksen kokoukset 2022 pidettiin seuraavasti:

- kevätkokous 14.5.2022 Isosaaren leirikeskus, Seinäjoki
- syyskokous 26.11.2021 Seinäjoen Elinkeinotalolla.

Yhdistyksen toiminnan painopiste on kaikille avoimessa toiminnassa, johon myös jäsenet ovat tervetulleita mukaan. Yksinomaan yhdistyksen jäsenille suunnattua toimintaa ei vuonna 2022 järjestetty.

2.2 HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen 2022 kuuluivat

Katja Luukaslammi, puheenjohtaja

Raija Pohjola, varapuheenjohtaja ja hallituksen jäsen

Julia Hakamaa, sihteeri ja hallituksen jäsen (26.5.2022 saakka)

Tommi Kamppinen, sihteeri (26.5. alkaen) ja hallituksen jäsen

Ulla Aninko-Rajala, hallituksen jäsen

Mikael Mäenpää, hallituksen varajäsen

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana kaksitoista (12) kertaa.

Yksi kokouksista toteutettiin sähköpostilla, kuusi Teams-etäyhteydellä ja viisi kasvokkain kokoontuen.

2.3 TYÖNTEKIJÄT

Kohdennetulla toiminta-avustuksella (Ak2) työllistettiin kolme työntekijää toistaiseksi voimassa oleviin työsuhteisiin.

• Toiminnanjohtaja:

Marjo Takkunen 31.6.2022 saakka

Julia Hakamaa 6.6.2022 alkaen

• Omaisneuvoja:

Tuija Ikola

• Aluetyöntekijä:

Piia Kangastupa

Nelli Mustasaari (määräaikainen sijaisuus 2.5.–26.6.2022, osa-aikainen)

• Määräaikaisella hankeavustuksella (Kunahra-hanke 2020–2022):

Suvi Rantamäki

• Määräaikaisella Paikka auki -rahoituksella:

Marianna Haapoja 3.8.2022 saakka

Sami-Pekka Pursiainen 25.7.2022 alkaen

3. AVUSTETUN TOIMINNAN TULOKSET

Vuonna 2022 mielenterveystyön omaisjärjestöt olivat STEA:n tuloksellisuusarvioinnin kohteena. Yhdistyksemme sai palautetta avustetun toiminnan tuloksellisuudesta, arviot jokaisella osa-alueella olivat vähintään riittäviä ja joillain osa-alueilla myös hyviä. Tuloksellisuusarvioinnin myötä yhdistyksemme sai tilaisuuden osallistua syksyllä 2022 yhteiskehittämistilaisuuksiin, joita hyödynnetään järjestökokonaisuuden tuloksia ja vaikutuksia luotaavan tuloksellisuuskatsauksen laatimisessa. Tuloksellisuusarvioinnin myötä valtakunnallisessa FinFami-verkostossa nostettiin yhä enemmän esiin yhteiskehittämisen mahdollisuuksia.

3.1 AMMATILLINEN KESKUSTELUTUKI (OMAISSNEUVONTA)

Ammatillinen keskustelutuki on luottamuksellista ja maksutonta keskusteluapua mielenterveystyön ammattilaisen kanssa. Keskustelutukea sai vuoden aikana 105 eri läheistä, joista 102 ei ollut aiemmin käyttänyt palvelua. Tapaamisista 84 tapahtui kasvotusten, 142 puhelimitse ja 19 Teams-yhteydellä.

Keskustelutuessa käyneiden henkilöiden palautteiden pohjalta voidaan todeta, että saatu tuki auttoi kävijöitä kiinnittämään huomiota omaan hyvinvointiinsa. Osallistuminen tuki kykyä hyväksyä myötätuntoisesti nykytilannetta ja palautua sekä kohdata elämän haasteita.

Tunnen itseni
toiveikkaammaksi
3,8 / 4

Tunnen itseni
hyödyllisemmäksi
3,3 / 4

Tunnen itseni
rentoutuneemmaksi
3,5 / 4

Pystyn käsittelemään ongelmia paremmin
3,6 / 4

Pystyn ajattelemaan selkeämmin
3,6 / 4

Tunnen enemmän läheisyyttä ihmisiin
3,3 / 4

Kykenen tekemään paremmin omia päätöksiä
3,6 / 4

Ammatillisessa keskustelutuessa käyneistä 86 % arvioi saaneensa tietoa saatavilla olevasta tuesta ja palveluista (14 % ei tarvinnut tietoa).

3.2 VERTAISTUKI

Vertaistukiryhmiä toteutettiin 16 eri ryhmäkokonaisuutta. Ryhmät olivat luonteeltaan keskustelevia ja/tai toiminnallisia ja kokoontuivat eri paikkakunnilla. Vuonna 2022 ryhmiä ei toteutettu verkkototeutuksena.

Vertaisryhmissä käyneiden henkilöiden palautteiden pohjalta voidaan todeta, että osallistuminen tuki kykyä huomioida omaa hyvinvointia, palautua sekä kohdata elämän haasteita ja kuormittavia tilanteita. Ryhmät tukivat omaisen uudelleensuuntautumista eli kykyä hyväksyä myötätuntoisesti nykytilannetta ja nähdä toivoa tulevaisuudessa. Ryhmät myös tuovat kokemusta siitä, että läheinen ei ole yksin vaan hän voi saada ja antaa tukea.

Perhesirkuksessa ja perheparkourissa saatiin perheenä positiivisia kokemuksia, tehtiin yhteistyötä ja koettiin onnistumisia. Osa perheistä löysi näiden ryhmien kautta itselleen jatkoon uuden harrastuksen.



G1. Sain kertoa itselleni tärkeistä asioista.	4,6
G2. Olen saanut käsitellä omia tunteitani läheiseni sairauteen liittyen.	4,4
G3. Sain tukea muilta tilanteeseeni.	4,4
G4. Annoin tukea muille.	4,0
G5. Ryhmässä oli luottamuksellinen ja turvallinen ilmapiiri.	4,8
G6. Ryhmään osallistuminen on tuonut lisää ihmisiä elämäni	4,4

H1. Olen saanut ryhmästä keinoja arjessa jaksamiseen.	4,3
H2. Omat rajani ovat vahvistuneet.	4,3
H3. Olen kiinnittänyt huomiota omaan hyvinvointiini.	4,4
H4. Olen oppinut vähintään yhden rentoutumiskeinon.	4,2
H5. Olen rohkeampi tekemään päätöksiä oman hyvinvointini edistämiseksi.	4,2

I1. Olen hyväksynyt, että läheiseni on sairastunut.	4,3
I2. Läheiseni sairaus ei määritä koko elämäni.	4,0
I3. Suhtaudun toiveikkaasti tulevaisuuteen.	4,3

*Ryhmätoiminnan palautteiden keskiarvot, Likert-asteikko 1–5 (1 täysin eri mieltä, 5 täysin samaa mieltä).

Läheisten iltoja järjestettiin vuoden 2022 aikana yhteensä neljä:

- Terve erillisyys parisuhteen voimavarana (osallistujia 6)
- Epävakaas lähisuhteessa (os. 32)
- Alakoululaisen psyykinen oireilu – miten jaksan vanhempana (os. 26)
- Nuoren psyykinen oireilu – miten jaksan vanhempana (os. 23).

Läheisten illat toteutettiin verkossa joko Zoom- tai Teams-sovellusta hyödyntäen.

3.3 NUORTEN VERTAIS- JA YKSILÖTUKI

Nuorille kohdennettujen vertaistapaamisten sisällöt suunniteltiin yhdessä nuorten kanssa. Tapaamiset olivat toiminnallisia tarjoten mahdollisuuden vertaisuuden kokemiselle ja keskustelulle yhteisen tekemisen lomassa.

Nuorilla oli mahdollisuus ottaa yhteyttä hanketyöntekijään työaikojen puitteissa. Keskustelut tapahtuivat paitsi kasvotusten myös sosiaalisen median kautta, jolloin nuorilla on ollut mahdollisuus säilyttää anonymiteetti keskusteluissa.

Vertaistapaamisten ja nuorille suunnatun yksilötuen toteutumisessa onnistuttiin hyvin ja toimintaan ohjautui koko ajan uusia nuoria. Yhteensä hankkeen toiminnoissa tavoitettiin vuoden aikana 152 eri nuorta. Nuorten hyvistä kokemuksista ja yhteisöllisyydestä kertovat sanalliset palautteet ja se, että nuoret haluavat kutsua kavereitaan toimintaan mukaan.

- Vertaistapaamiset, ryhmätoiminta 10 kpl (pääosin keväällä)
- Suoraan kohdatut nuoret, neuvonta tai yksilöllinen tuki 49 kpl
- Kohtaamiskertoja kasvokkain 2022 115 kpl, verkossa arviolta 178 kohtaamista.

Verkkovälitteistä tukea tarjottiin Discord-kanavalla ns. ”yleisenä keskusteluna”. Kohtaamiskertoja ja verkkovälitteisestä ryhmäviestintää on ollut lähes jokaisena arkipäivänä. Vuoden aikana järjestettiin myös ennalta sovittuja tapahtumia/tapaamisia Discord-kanavalla.

3.4 VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vuonna 2022 vapaaehtoisrekisterissä oli 35 vapaaehtoistoimijaa. Vapaaehtoistehtäviä tehtiin yhteensä 86 kappaletta. Tehtävinä toteutui mm. ryhmänohjaajan, chattailijan ja toiminnan esittelijän tehtävät. Vapaaehtoisia pyydettiin arvioimaan kokemiaan hyvinvointivaikutuksia sekä saamaansa tukea. Vastaajat (N=13) kokivat tehtävänsä merkitykselliseksi ja saaneensa toiminnasta iloa. FinFami Etelä-Pohjanmaa ry työllistää Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ”Voimaa arkeen” kouluttamia kokemusasiantuntijoita erilaisiin vertaistoiminnan tehtäviin, kuten ryhmien ohjaamiseen.

Vapaaehtoistoiminta ei toteudu itsestään, vaan vapaaehtoisten perehdyttämiseen ja jaksamisen tukemiseen panostetaan, jotta toiminta palvelee myös vapaaehtoista ja hänen toimijuuden, osallisuuden ja voimaantumisen tunnettaan. Vapaaehtoisille järjestettiin 2 koulutusta, koordinaatiota & henkilökohtaista tukea, joita annettiin 24 kertaa, joissa kohtaamisia oli 34. Näissä luvuissa näkyy selkeästi aluetyöntekijän vajuus yhdistyksen työntekijäresursseissa, sillä luvut ovat huomattavasti pienemmät edelliseen vuoteen verrattuna. Ryhmänohjaajien sitoutuminen ja kokemus ovat olleet keskeisessä roolissa vertaisryhmien onnistumisessa myös tilanteessa, jossa aluetyöntekijän tarjoama tuki on ollut aiempaa vähäisempää.

3.5 AMMATTILAISYHTEISTYÖ

Avustetun toiminnan kohderyhmää ovat myös ammattilaiset ja alalle opiskelevat, jotka kohtaavat työssään psyykkisesti oireilevien henkilöiden omaisia ja läheisiä. Sote-alan ammattilaiset voivat kertoa toiminnastamme ja ohjata työssä kohtaamiaan läheisiä toimintamme piiriin.

Vuoden 2022 aikana tavoitimme:

- Ak-toiminnassa 329 ammattilaista
- Nuorten hankkeessa 401 ammattilaista.

Kohtasimme ammattilaisia ja opiskelijoita toimintamme esittelyissä /infotilaisuuksissa, sekä erilaisissa yhteistyöpalaverissa.

Järjestimme kokemuskirjastotapahtuman yhteistyössä eri järjestöjen ja Seinäjoen ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoiden kanssa, jossa kokemuskirjojen (12 vapaaehtoista) tarinoiden äärelle pääsi 60 sosionomiopiskelijaa.

Palautteiden perusteella jokainen yhdistyksen toiminnan esittelyyn tai muuhun infoon osallistunut ammattilainen sai uutta tietoa läheisille tarjolla olevasta tuesta ja aikoo jatkossa ohjata asiakkaita yhdistyksen toimintaan.

4. YHTEISTYÖ

Eri alojen ammattilaiset ja yhteistyö ovat merkittävässä roolissa, jotta toimintamme saavuttaa tavoitteensa. Hyvinvointialueille siirryttäessä verkostotyö ja palvelupolkujen hahmottaminen eri toimijoiden välillä on yhä tärkeämpää.

Yksi merkittävimmistä yhteistyökumppaneista yhdistyksemme toiminnalle oli Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin Psykiatrian toimialue. Sairaanhoitopiiri oli selkeästi asiakasohjauksessa aktiivisin taho ammattilaisyhteistyössä. Lisäksi yhteistyö näkyy mm. seuraavalla tavalla:

- Omaisten/läheisten tila M-talon aulan yhteydessä
- Luentoja yhteistyössä Voimaa arkeen -toiminnan kanssa
- Ryhmiä yhteistyössä Mielen hyväksi -toiminnan kanssa.



Vuonna 2022 osallistuimme mm. Hyvinvointialueen erilaisiin valmisteleviin työryhmiin, tuki- ja neuvontatyön verkostoon, kokemustoiminnan ohjausryhmään, FinFamien yhteisiin verkostoihin ja E-P:n Perheet keskiöön -verkostoon.

Yhdistyksen edustaja on ollut nimettynä Etelä-Pohjanmaan järjestöneuvostossa ja omaisjärjestöjen vaikuttamisryhmä ÄMYRIssä. Toimimme koolle kutsujana Seinäjoen mielenterveys- ja päihdepalveluiden asiakasraadissa.

5. TULEVAISUUS

Yhdistyksen strategiakauden 2021–2023 ”Tietoa, tukea, toivoa ja toimintaa” -strategian painopiste vuodelle 2023 on ”Positiivinen vuorovaikutus”. Yhdistyksen toiminnassa on sitouduttu siihen, että positiivinen vuorovaikutus olisi näkyvissä kaikessa toiminnassamme ja vuorovaikutuksessa. Perustehtävänsä tuloksellista, laadukasta ja kustannustehokasta toteuttamista varten yhdistyksen hallitus panostaa rahoituspohjan ja jäsen toiminnan vahvistamiseen.

Avustetun toiminnan tavoite on jatkaa tavoitteen mukaista toimintaa, nykyisiä toimintatapoja ja yhteistyöverkostoja vahvistaen. Vuonna 2023 päivitämme myös yhdistyksen strategian tuleville vuosille.



