

FINFAMI ETELÄ-POHJANMAA RY

VUOSIKERTOMUS

2024



FinFami
Etelä-Pohjanmaa ry



SISÄLLYS

1. JOHDANTO.....	3
2. YHDISTYS.....	4
2.1 Jäsentoiminta.....	5
2.2 Hallitus.....	5
2.3 Työntekijät.....	6
3. TIEDOTTAMINEN.....	6
3.1 Nettisivut.....	7
3.2 Sosiaalinen media.....	7
4. AVUSTETUN TOIMINNAN TULOKSET.....	8
4.1 Ammatillinen keskustelutuki (omaisneuvonta).....	8
4.2 Vertaistuki.....	10
4.3 Vapaaehtoistoiminta.....	11
5. YHTEISTYÖ.....	12
6. TULEVAISUUS.....	14

1. JOHDANTO

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry on perustettu vuonna 2001. Yhdistys toimii mielenterveysläheistyön asiantuntijaorganisaationa Etelä-Pohjanmaan alueella. Yhdistys edistää mielenterveysläheisten ja perheiden hyvinvointia tarjoamalla tietoa, tukea, toimintaa ja toivoa. Vertaistuellla ja vapaaehtoisilla on toiminnassa keskeinen merkitys. Yhdistys ajaa mielenterveysläheisten etuja ja pyrkii lisäämään ymmärrystä mielenterveydestä ja sen häiriöistä sekä vähentämään ennakkoluuloja.

Vuonna 2024 yhdistyksen kohtaavissa toiminnoissa tavoitettiin kaikkiaan n. 2100 eri henkilöä. Tilastoihin eivät sisälly kaikki yhdistyksen viestinnän, tiedonvälittämisen, verkkotapahtumien tai yhteistyön piirissä olevat.

Vuoteen 2024 lähdettiin vakaista taloudellisista, tavoitteellista ja toiminnallisista asemista. Lähtökohdat toiminnan toteuttamiselle olivat hyvät. Yhdistyksen toiminta rahoitettiin pääosin STEA-avustuksilla. Lisäksi pienempiä avustuksia toimintaan saatiin esimerkiksi Etelä-Pohjanmaan Hyvinvointialueelta sekä paikallisen yrityksen sponsorointi syksyn 2024 Fuck Stigma -tapahtumaan.

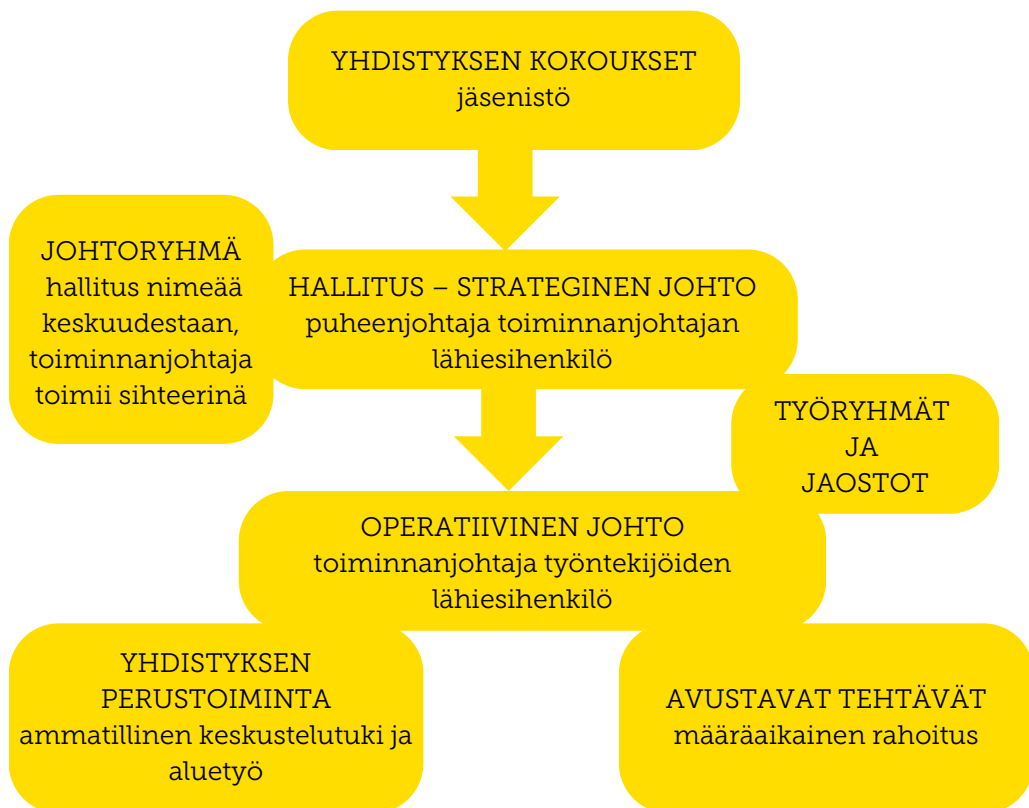
Perustoimintojen lisäksi Paikka auki -työllistämisrahoitus jatkui tavoitellusti.

- Ak -toiminta: 3 työntekijää
- Paikka auki -työllistämisrahoitus: 1 työntekijä

2. YHDISTYS

Mielenterveysomaisille ja -läheisille suunnattua toimintaa on alueella yhdistyksen oman toiminnan lisäksi vähän. Yhdistystoiminnassa jäsenten merkitys on erityisen tärkeää perustoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi, sillä ylintä päätösvaltaa käyttää yhdistyksemme jäsenistö, käytännössä yhdistyksen kevät- ja syyskokouksissa. Ilman näitä tärkeitä päätöksiä ei toimintaa voisi yhdistysmuotoisena toteuttaa - sen vuoksi jäsenistön aktiivisuus on tärkeässä roolissa toimintamme jatkuvuuden kannalta.

YHDISTYKSEN ORGANISAATORAKENNE



2.1. JÄSENTOIMINTA

Yhdistyksen jäseniksi voidaan hyväksyä kaikki, jotka hyväksyvät yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

Vuonna 2024 hallitus:

- Hyväksyi neljä (4) uutta jäsentä
- Vastaanotti yhden (1) jäsenen eroilmoituksen sekä poistettiin yhteensä 41 jäsentä, jotka eivät ole suorittaneet jäsenmaksua yhdistyksen sääntöjen mukaan

➤ Jäsenrekisterissä oli 31.12.2024 yhteensä 104 varsinaista- ja perhejäsentä

Yhdistyksen kokoukset 2024 pidettiin:

- Kevätkokous 18.5.2024 Fasadi, Alavus
- Syyskokous 12.10.2024 Hotelli-Ravintola Alma, Seinäjoki

Yhdistyksen toiminnan painopiste on kaikille avoimessa toiminnassa, johon myös jäsenet ovat tervetulleita mukaan. Yksinomaan yhdistyksen jäsenille suunnattua toimintaa ei vuonna 2024 järjestetty.

2.2. HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen 2024 kuuluivat:

- Mari Einola, puheenjohtaja
- Raija Pohjola, varapuheenjohtaja ja hallituksen jäsen
- Riitta Winter, sihteeri ja hallituksen jäsen
- Tanja Aalto, hallituksen jäsen
- Sari Ala-Riihimäki, hallituksen jäsen
- Riitta Junell, hallituksen varajäsen
- Tommi Kamppinen, hallituksen varajäsen
- Katja Luukaslammi, hallituksen varajäsen

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi (6) kertaa. Kokouksia toteutettiin kasvokkain, etänä Teamsin välityksellä sekä sähköpostitse.

2.3. TYÖNTEKIJÄT

Kohdennetulla toiminta-avustuksella (Ak2) työllistettiin kolme työntekijää toistaiseksi voimassa oleviin työsuhteisiin:

- Toiminnanjohtaja
Julia Hakamaa
- Omaistyöntekijä
Tuija Ikola
- Aluetyöntekijä
Petra Reinikainen (määräaikainen sijaisuus)
- Määräaikaisella Paikka auki -rahoituksella
Mira Ranta 8.3.2024 saakka
Janette Salo 25.11.2024 alkaen

3. TIEDOTTAMINEN

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n viestintä perustuu sille erikseen laadittuun viestintäsuunnitelmaan. Viestinnän tarkoituksena on kertoa yhdistyksen toteuttamasta toiminnasta sekä ajaa mielenterveysläheisen etua, esimerkiksi tuomalla julki läheisten tuen tarpeita ja henkilökohtaisia tarinoita.

Aktiivisella viestinnällä pyritään välittämään tietoa ja toivoa, vähentämään mielenterveysongelmiin liittyvää häpeää ja ennakkoluuloja sekä vaikuttamaan mielenterveyspalveluiden saatavuuteen ja läheisnäkökulman huomioon ottamiseen palvelujärjestelmässä.

Yhdistys julkaisi vuoden aikana kaksi sähköistä kausitiedotetta, jotka julkaistiin yhdistyksen kotisivuilla sekä lähetettiin sähköisesti suoraan jäsenille. Vuoden aikana lähetettiin 9 sähköistä kuukausitiedotetta postituslistalla oleville noin 300 tilaajalle.

Vuoden lopulla kuukausitiedotteen tilaajille lähetettiin kysely, jolla kartoitettiin tiedotteen tarpeellisuutta. Kysely oli mukana kahdessa perättäisessä tiedotteessa, silti vastausprosentti jäänyt 3%.

Kuukausitiedotteen tilaajista 1,7% kokee yhdistyksen oman tiedotteen tarpeelliseksi.

3.1. NETTISIVUT

Kotisivujen kattavuudesta kertoo keskimäärin 554 katselua kuukaudessa, jossa laskua 48% (2023, 1070 katselua/kk). Kotisivuilta löytyvät kuvaukset yhdistyksen toiminnasta, ajankohtaisia kutsuja ja julkaisuja. Kotisivuilla julkaistiin vuoden aikana yhdeksän artikkelia.

3.2. SOSIAALINEN MEDIA

Yhdistys kasvatti edelleen sosiaalisen median seuraajamääriään (Facebook 7% ja Instagram 13%). Ryhmätoimintaan osallistuneista 53% sai tiedon nettisivuilta tai sosiaalisesta mediasta ja keskustelutuen osallistujista jopa 49%. Nettisivujen ja sosiaalisen median luvuista voidaan päätellä, että yhä useampi asiakkaista löytää tiedon toiminnasta sosiaalisen median kanavista nettisivujen sijaan.

Sosiaaliseen mediaan yhdistys tuottaa säännöllisesti monipuolista sisältöä: toiminnan markkinointia, hyvinvointia tukevia arjen työkaluja, läheisten kokemustarinoita sekä ajantasaista tietoa.

4. AVUSTETUN TOIMINNAN TULOKSET

Toiminnan merkityksellisyys tunnistetaan alueella laajasti kohtaamisissa ja suullisesti saamme usein palautetta siitä, miten tärkeää toimintamme on. Ammatillisessa keskustelutuksessa jokaiselta kävijältä saadaan suppeampi palaute, mutta laajempaan palautteeseen vastauksia saadaan vain n. 6%. Ryhmätoiminnasta vastausprosentti on n. 60%, tässä tapahtui selvää kasvua viime vuosiin nähden. Aluetyöntekijä on ohjeistanut ryhmänohjaajia varaamaan jokaisen ryhmäkokonaisuuden viimeiselle kerralle aikaa palautteen täyttämiseen, tämä näkynyt suoraan vastausprosentin kasvussa.

4.1. AMMATILLINEN KESKUSTELUTUKI

Ammatillinen keskustelutuki on luottamuksellista ja maksutonta keskusteluapua mielenterveystyön ammatilaisen kanssa.



Kuvio 1. Keskustelutuen tapaamiset

Keskustelutukea sai vuoden 2024 aikana 140 eri läheistä, joista 133 ei ollut aiemmin käyttänyt palvelua. Tapaamisista 137 tapahtui kasvotusten, 147 puhelimella ja 12 Teams-yhteydellä.

Keskustelutueessa käyneiden henkilöiden palautteiden pohjalta voidaan todeta, että saatu tuki auttoi kävijöitä kiinnittämään huomiota omaan hyvinvointiinsa. Osallistuminen tuki kykyä hyväksyä myötätuntoisesti nykytilannetta ja palautua, sekä kohdata elämän haasteita.

100%

Kokee saaneensa käsitellä itselle tärkeitä aiheita

3,8

Kokee itsensä toiveikkaammaksi

3,4

Kokee pystyvänsä käsittelemään ongelmia paremmin

3,7

Kokee itsensä rentoutuneemmaksi

3,8

Pystyy ajattelemaan selkeämmin

100%

Kokee saaneensa tarvitsemaansa tietoa

3,7

Kokee pystyvänsä tekemään omia päätöksiä paremmin

3,3

Kokee itsensä hyödyllisemmäksi

3,0

Kokee tuntevansa enemmän läheisyyttä ihmisiin

Kuvio 2. Keskustelutuen palaute, Likert 1-4

Ammatillisen keskustelutuen palautteeseen vastanneista kävijöistä jokainen arvioi saaneensa tarvitsemaansa tietoa saatavilla olevasta tuesta ja palveluista.

4.2. VERTAISTUKI

Vertaistukiryhmiä toteutettiin 10 eri ryhmäkokonaisuutta. Ryhmätoimintaa on painotettu keskusteleviin ja ne kokoontuivat tarpeen mukaan eri paikkakunnilla tai verkossa. Vuonna 2024 syksyllä toteutettiin verkossa Päihdeläheisten ryhmä.

Vertaisryhmissä käyneiden henkilöiden palautteiden pohjalta voidaan todeta, että osallistuminen tuki kykyä huomioida omaa hyvinvointia, palautua, sekä kohdata elämän haasteita ja kuormittavia tilanteita.

Ryhmät tukivat omaisen uudelleen suuntautumista, eli kykyä hyväksyä myötätuntoisesti nykytilannetta ja nähdä toivoa tulevaisuudessa. Ryhmät myös tuovat kokemusta siitä, että läheinen ei ole yksin, hän voi saada ja antaa tukea.



Kuvio 3. Ryhmätoiminnan palaute, Likert 1-5

Läheisille suunnattuja tapahtumia ja toimintaa järjestettiin vuoden 2024 aikana yhteensä 16 kertaa.

- Toiminnanesittelyt läheisille (7 kertaa & 60 osallistujaa)
- Havukranssi työpaja läheisille (4 osallistujaa)
- Fuck Stigma -tapahtuma (120 osallistujaa)
- Ensihuoli-koulutus, yhteistyössä EHYT ry (9 osallistujaa)
- Verkossa tapahtuvat asiantuntijavierailut Sekaisin-discordissa (61 osallistujaa)

4.3. VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vuonna 2024 vapaaehtoisrekisterissä oli 63 vapaaehtoistoimijaa. Vapaaehtoistehtäviä tehtiin yhteensä 237 kappaletta. Tehtävinä toteutui mm. ryhmänohjaus, toiminnanesittelyt ja blogikirjoitukset.



Vapaaehtoisia pyydettiin arvioimaan kokemiaan hyvinvointivaikutuksia sekä saamaansa tukea. Vastaajat kokivat tehtävänsä merkitykselliseksi ja saaneensa toiminnasta iloa. FinFami Etelä-Pohjanmaa ry hyödyntää Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen kouluttamia kokemusasiantuntijoita erilaisiin vertaistoiminnan tehtäviin, kuten ryhmien ohjaamiseen.

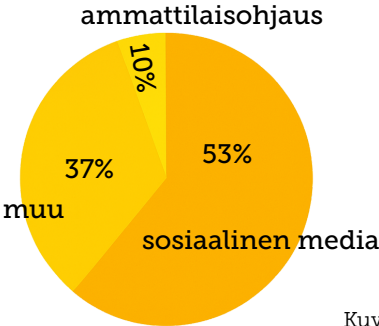
Vapaaehtoistoiminta ei toteudu itsestään, vapaaehtoisten perehdyttämiseen ja jaksamisen tukemiseen panostetaan, että toiminta palvelee myös vapaaehtoisen toimijuutta sekä hänen osallisuuden ja voimaantumisen tunnettaan. Vapaaehtoisille tarjottiin koulutuksia, koordinaatiota & henkilökohtaista tukea, joissa kohtaamisia oli yhteensä 831.

5. YHTEISTYÖ

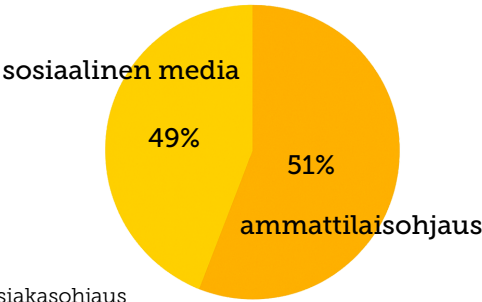
Eri alojen ammattilaiset ja yhteistyö ovat merkittävässä roolissa, että toimintamme saavuttaa tavoitteensa.

Yksi merkittävimmistä yhteistyökumppaneista yhdistyksemme toiminnalle oli Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen Mielenterveys- ja riippuvuushoidon palvelut - he olivat selkeästi asiakasohjauksessa aktiivisin taho ammattilaisyhteistyössä.

VERTAISTUKIRYHMIIN OHJAUTUMINEN



KESKUSTELUTUKEEN OHJAUTUMINEN



Kuvio 4. Asiakasohjaus

Vuonna 2024 osallistuimme mm. tuki- ja neuvontatyön verkostoon, kokemustoiminnan ohjausryhmään, FinFamien yhteisiin verkostoihin ja E-P:n Perheet keskiöön-verkostoon.

Yhdistyksen edustaja on ollut nimettynä Etelä-Pohjanmaan omaisjärjestöjen vaikuttamisryhmä ÄMYRIssä. Toimimme yhä koolle kutsujana Seinäjoen mielenterveys- ja päihdepalveluiden asiakasraadissa. Asiakasraadin suhteen ollaan selvittämässä toiminnan yhdistämistä Hyvinvointialueen omiin asiakasraateihin, joita ollaan käynnistämässä vuoden 2025 aikana.

Avustetun toiminnan kohderyhmää ovat myös ammattilaiset ja alalle opiskelevat, jotka kohtaavat työssään psyykkisesti oireilevien henkilöiden omaisia ja läheisiä. Sote-alan ammattilaiset voivat kertoa toiminnastamme ja ohjata työssä kohtaamiaan läheisiä toimintamme piiriin.

Avustetun toiminnan kohderyhmää ovat myös ammattilaiset ja alalle opiskelevat, jotka kohtaavat työssään psyykkisesti oireilevien henkilöiden omaisia ja läheisiä. Sote-alan ammattilaiset voivat kertoa toiminnastamme ja ohjata työssä kohtaamiaan läheisiä toimintamme piiriin.

Vuoden 2024 aikana tavoitimme 219 ammattilaista tai alalle opiskelevaa

Kohtasimme ammattilaisia ja opiskelijoita toimintamme esittelyissä ja infotilaisuuksissa, sekä erilaisissa yhteistyöpalavereissa.

Fuck-Stigma tapahtumassa tavoitimme runsaasti myös alueen ammattilaisia, vaikka tapahtuma oli ensisijaisesti suunnattu nuorten vanhemmille. Osallistujista 55% koki tapahtuman lisänneen ammatillista osaamistaan ja kaikki palautteeseen vastanneista toivoivat tapahtumalle jatkoa.

Ammattilaisia erityisesti tavoittaneiden tapahtumien palautteissa osallistujista 73% arvioi saaneensa uutta tietoa tai näkökulmia.



6. TULEVAISUUS

Yhdistyksen strategia on laadittu vuosille 2024-2026. Strategian pääpaino vuonna 2025 on ”Mielen hyvinvointi osana arkea”.

Avustetun toiminnan tavoite on jatkaa tavoitteen mukaista toimintaa, nykyisiä toimintatapoja ja yhteistyöverkostoja vahvistaen. Yhteistyötä on tärkeä jatkaa esimerkiksi verkkotoiminnan kehittämisessä valtakunnallisen FinFami-verkoston sekä muiden toimijoiden kanssa.

Vapaaehtoistoiminnassa on laajalti haasteita ympäri järjestökentän - uusien sitoutuvien vapaaehtoisten löytäminen toimintaan ei ole helppoa, kun ihmisten vapaa-ajasta kilpaillaan monella eri saralla. Yhdistyksemme on kuitenkin onnistunut kehittämään vapaaehtoistoimintaa siten, että saamme vuosittain mukaan myös uusia vapaaehtoisia. Vuonna 2024 vapaaehtoisuudesta kiinnostuneilta tuli 23 yhteydenottoa.

Yhdistysten valtionrahoituksen suuret muutokset ovat käynnissä parasta aikaa. Ensimmäiset leikkaukset rahoitukseen on tehty ja myös yhdistyksen toiminnassa ne tulevat näkymään konkreettisesti. Pitkään jatkunut perinne Paikka Auki -avustuksen osalta päättyy yhdistyksessämme, sillä rahoitusta vuodelle 2025 ei myönnetty. Saamme kuitenkin edellisen avustuksen siirtymän turvin jatkaa nykyisen Järjestöavustajan kanssa pitkälle loppuvuoteen.

Vuoden 2025 leikkaukset kohdistettiin pääosin valtakunnalliseen toimintaan sekä suurempiin yhdistyksiin, joten yhdistyksen pysyvämpään Ak-toimintaan vuodelle 2025 ei toteutunut leikkauksia. Tiedossa on Sosiaali- ja terveysministeriön linjaus siitä, että avustusmäärärahoja tullaan yhä leikkaamaan myös tulevina vuosina. Leikkausten mittaluokasta ei vielä ole varmuutta, mutta odotettavissa on, että seuraavat leikkaukset tulevat kohdistumaan enemmän myös paikalliseen yhdistystoimintaan.

Yhdistyksessämme pyritään valmistautumaan tulevaan siinä määrin kuin on mahdollista. Tiedämme jo varmuudella, että vuonna 2026 yhdistys on joka tapauksessa merkittävän muutoksen edessä, sillä vuosikausia jatkunut Paikka Auki- hankeohjelma ei enää mahdollista yhdistykselle Järjestöavustajan palkkaamista. Järjestöavustajan rooli yhdistyksen viestinnässä on ollut merkittävä ja jo vuoden 2025 aikana on lähdettävä jakamaan näitä tehtäviä uudelleen muiden työntekijöiden kesken. Tästä syystä yhdistyksessä on tarkasteltava kriittisesti sitä, millaiseen viestintään yhä vähenevät resurssit kannattaa suunnata. Kuukausitiedotteen osalta on järkevää lähteä selvittämään muita mahdollisuuksia, pohjautuen tilaajille tehtyyn kyselyyn ja sen tuloksiin. Sosiaalinen media tulee vaatimaan jokaisen työntekijän työpanosta, sillä sen tavoittavuuteen vaikuttaa suoraan tiedon ajantasaisuus sekä säännöllinen sisällön tuotanto.

Suuret muutokset vaativat yhdistyksen toiminnan kehittämistä ja sopeuttamista tulevina vuosina. Kaiken kehittämisen ja muutoksen keskellä on hyvä pysähtyä yhdistyksen perustehtävän äärelle. Tärkein tavoite kaiken muutoksenkin keskellä on se, että mielenterveysomaiset ja -läheiset saisivat jatkossakin tietoa, tukea ja toivoa tilanteeseensa.

TIETOA, TUKEA, TOIVOA.



