



FinFami

Etelä-Pohjanmaa ry

VUOSIKERTOMUS 2021

**KUN YKSI SAIRASTUU, MONEN MAAILMA MUUTTUU.
KUN YKSI TOIPUU, MONEN MAAILMA HELPOTTUU.**



SISÄLTÖ

1. Johdanto	3
1.1. Tiedottaminen	4
1.2 Covid-pandemian vaikutukset toimintaa.....	5
2. Yhdistyksestä	6
2.1 Jäsentoiminta	6
2.2 Hallitus	7
2.3 Työntekijät	7
3. Avustetun toiminnan tulokset	8
3.1 Omaisneuvonta	8
3.2 Vertaistuki	9
3.3 Nuorten vertaistuki.....	10
3.4 Vapaaehtoistoiminta	11
3.5 Ammattilaisyhteistyö	11
4. Yhteistyö	12
5. Tulevaisuus	13

1. JOHDANTO

Vuoteen 2021 lähdettiin vahvoista taloudellisista, tavoitteellista ja toiminnallisista asemista. Lähtökohdat toiminnan toteuttamiselle olivat hyvät. Vuonna 2020 alkanut koronapandemia vaikutti yhä yhdistyksen vuoden toimintaan, mutta jo opittujen toimintamallien myötä tilanteisiin kyettiin mukautumaan nopeasti.

Vuosi 2021 oli yhdistykselle 20-vuotis juhluvuosi. Pandemiatilanteesta johtuen suunnitellut isommat tilaisuudet peruuntuivat. Juhlavuotta huomioitiin kuitenkin tiedottamisessa ja ansioituneita yhdistystoimijoita muistaen.

Vuoden toiminta keskittyi Stea –rahoitetun toiminnan toteuttamiseen.

- Ak –toiminta, 3 työntekijää
- Kunahra –hanke, 1 työntekijä
- Paikka auki -työllistämisrahoitus, 1 työntekijä



1.1 TIEDOTTAMINEN

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n viestintä perustuu sille erikseen laadittuun viestintäsuunnitelmaan. Viestinnän tarkoituksena on kertoa yhdistyksen toteuttamasta toiminnasta sekä ajaa mielenterveysomaisten etua, esimerkiksi tuomalla julki omaisten tuentarpeita ja henkilökohtaisia tarinoita. Aktiivisella viestinnällä pyritään välittämään tietoa ja toivoa, vähentämään mielenterveysongelmiin liittyvää häpeää ja ennakkoluuloja sekä vaikuttamaan mielenterveyspalveluiden saatavuuteen ja omaisnäkökulman huomioon ottamiseen.

Yhdistys julkaisi vuoden aikana kaksi painettua tiedotetta, jotka postitettiin yhdistyksen jäsenille ja keskeisille yhteistyötahoille. Tiedotteet julkaistiin lisäksi yhdistyksen kotisivuilla. Vuoden aikana lähetettiin 11 sähköistä kuukausitiedotetta postituslistalla oleville 301 tilaajalle (2020, 208 tilaajaa).

Kotisivujen kattavuudesta kertoo keskimäärin 2723 katselua kuukaudessa, jossa nousua 69% (2020, 1615 katselua/kk). Kotisivuilta löytyvät kuvaukset yhdistyksen toiminnasta, ajankohtaisia kutsuja ja julkaisuja. Kotisivuilla julkaistiin vuoden aikana yhdeksän artikkelia. Yhdistys kasvatti edelleen sosiaalisen median seuraajamääriään (Facebook 16% ja Instagram 25%).

Nuorille ja heitä kohtaaville suunnatut somekanavat siirtyivät Kunahra -hankkeen vastuulle ja hankkeesta saatiin vetoapua tähän kohderyhmäviestintään. LinkedIn-sovellusta käytettiin esim. rekrytoinnissa sekä ammattilaisten tiedottamisessa (37 postausta, 2675 lukukertaa).



1.2 COVID-PANDEMIAN VAIKUTUKSET TOIMINTAAN

Vuonna 2020 alkaneen Covid19-pandemian vaikutukset olivat koko vuoden 2021 yhä merkittäviä. Yhteiskunnallisesti käytössä olleen hybridi-strategian mukaisesti Suomessa oli käytössä niin valtakunnallisia, alueellisia kuin paikallisia ohjeita ja suosituksia. Yhdistyksen toiminnassa otettiin huomioon ohjeet ja suositukset, tarvittaessa tulkintaa varmistettiin alueelliselta yhteistyöryhmä Nyrkiltä ja tartunnanjäilytyksestä. Alueellisten ja valtakunnallisten ohjeistuksien päivittyminen ja tarkennukset aiheuttivat vuoden 2021 aikana paitsi konkreettista estettä toiminnoille, myös osallistujien epävarmuutta sitoutua/ suunnitella tulevaa.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen keväällä 2021 julkaisemassa asiantuntija-arviossa* on todettu koronapandemian vaikuttaneen väestön mielialaan ja toiveikkuuteen useissa eri ikä- ja väestöryhmissä. Pandemia on muuttanut kansalaisten elintapoja ja arkea, taloudelliset ongelmat ja lähisuhdeväkivalta ovat lisääntyneet. Hoitovelka tulee olemaan suuri ja tämän vuoksi myös järjestöjen kyky vastata kohderyhmiensä tarpeisiin ja tarjota ennaltaehkäisevää tukea tulee olemaan merkittävä.

**Kestilä L., Jokela M., Härmä V. & Rissanen P., 2021. COVID-19-epidemian vaikutukset hyvinvointiin, palvelujärjestelmään ja kansantalouteen. Asiantuntija-arvio, kevät 2021. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.*



2. YHDISTYKSESTÄ

2.1 JÄSENTOIMINTA

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry on perustettu vuonna 2001. Yhdistys toimii mielenterveysomaistyön asiantuntijaorganisaationa Etelä-Pohjanmaan alueella. Yhdistyksen tehtävä on edistää mielenterveysomaisten ja perheiden hyvinvointia tarjoamalla tietoa, tukea, toimintaa ja toivoa.

Yhdistykseen jäseniksi voidaan hyväksyä kaikki, jotka hyväksyvät yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Vuonna 2021 hallitus

- hyväksyi viisi (5) uutta jäsentä
- vastaanotti kaksi (2) jäsenen eroilmoitusta

Yhdistys päivitti jäsenrekisterinsä joulukuussa 2021, poistaen jäsenlistalta jäsenmaksunsa vuosina 2020 ja 2021 maksamatta jättäneet henkilöt.

- » Jäsenrekisterissä oli 31.12. yhteensä 139 varsinaista ja perhejäsentä, sekä yksi (1) kannattajajäsenyhteisö. Yhdistyksen kokoukset 2021 pidettiin
- kevätkokous 13.5.2021 Lapuan Vanhan Paukun tiloissa
- syyskokous 27.11.2021 Seinäjoen Elinkeinotalolla



Syyskokouksen yhteydessä muistettiin yhdistyksen toiminnassa ansiotuneita ja juhlittiin 20-vuotisjuhlaa yhdistyksen kauden päätösjuhlan yhteydessä. Koronaepidemiaan liittyvien rajoitusten ja riskiryhmiä koskevien suositusten vuoksi muita jäsentapahtumia ei vuoden aikana järjestetty.

2.2 HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen 2021 kuuluivat:

Katja Luukaslammi, puheenjohtaja
Raija Pohjola, varapuheenjohtaja ja hallituksen jäsen
Julia Hakamaa, sihteeri ja hallituksen jäsen
Ulla Aninko-Rajala, hallituksen jäsen
Tuula Pöntinen, hallituksen varajäsen

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana yksitoista (11) kertaa. Viisi kokouksista toteutettiin sähköpostilla, kolme Teams -etäyhteydellä ja kolme kasvokkain kokoontuen.



2.3 TYÖNTEKIJÄT

Kohdennetulla toiminta-avustuksella (Ak2) työllistettiin kolme työntekijää toistaiseksi voimassa oleviin työsuhteisiin.

- Toiminnanjohtaja Noora Nieminen saakka
Marjo Takkunen 15.3.2021 alkaen
- Omaisneuvoja Tuija Ikkola
- Aluetyöntekijä Piia Kangastupa

Määräaikaisella hankeavustuksella (Kunahra -hanke 2020-2022)

- Hanketyöntekijä Tommi Kamppisen
Suvi Rantamäki 19.7.2021 alkaen

Määräaikaisella Paikka auki -rahoituksella

- Järjestöavustaja Hilda Anttila 1.1.2021-12.5.2021
Marianna Haapoja 11.8.2021 alkaen.

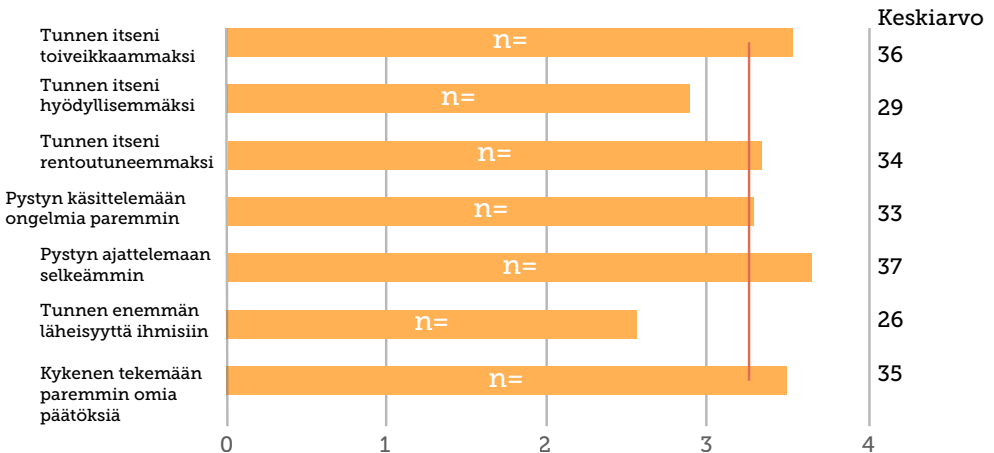
3. AVUSTETUN TOIMINNAN TULOKSET

Vuonna 2022 mielenterveystyön omaisjärjestöt ovat STEA:n tuloksellisuusarvioinnin kohteena, mikä on merkittävä tapa osallistua ja saada palautetta avustetun toiminnan tuloksellisuudesta. Tätä myötä myös Fin-Fami Etelä-Pohjanmaa ry tulee saamaan tilaisuuden osallistua yhteiskäyttämistilaisuuksiin, joita hyödynnetään järjestökokonaisuuden tuloksia ja vaikutuksia luotaavan tuloksellisuuskatsauksen laatimisessa.

3.1 OMAISNEUVONTA

Omaisneuvonta on luottamuksellista ja maksutonta keskusteluapua mielenterveystyön ammattilaisen kanssa. Omaisneuvontaa sai 101 eri omaista, joista 96 ei ollut käyttänyt palvelua aiemmin. Tapaamisista 117 tapahtui kasvotusten, 103 puhelimella ja 16 Teams-yhteydellä.

Omaisneuvonnassa käyneiden henkilöiden palautteiden pohjalta voidaan todeta, että saatu tuki auttoi kävijöitä kiinnittämään huomiota omaan hyvinvointiinsa. Osallistuminen tuki kykyä hyväksyä myötätuntoisesti nykytilannetta ja palautua, sekä kohdata elämän haasteita. Omaisneuvonnassa käyneistä 75% arvioi saaneensa tietoa saatavilla olevasti tuesta ja palveluista (en 5%, en tarvinnut tietoa 20%).



Koonti omaisneuvonnan palautteista asteikolla 1- en lainkaan, 4- paljon

3.2 VERTAISTUKI

Vertaistukiryhmiä toteutettiin 18 eri ryhmäkokonaisuutta. Ryhmät ovat luonteeltaan keskustelevia ja/tai toiminnallisia ja kokoontuvat eri paikkakunnilla. 2 ryhmää toteutettiin verkkototeutuksena. Lisäksi löydä oma äänesi -yksityislaulutunteja tarjottiin 10 henkilölle, 5 kertaa/ henkilö.

Vertaisryhmissä käyneiden henkilöiden palautteiden pohjalta voidaan todeta, että osallistuminen tuki kykyä huomioida omaa hyvinvointia, palautua, sekä kohdata elämän haasteita ja kuormittavia tilanteita. Ryhmät tukivat omaisen uudelleen suuntautumista, eli kykyä hyväksyä myötätuntoisesti nykytilannetta ja nähdä toivoa tulevaisuudessa, sekä toivat kokemukseen siitä, että läheinen ei ole yksin, hän voi saada ja antaa tukea.

Perhesirkuksessa ja perheparkourissa saatiin perheenä positiivisia kokemuksia, tehtiin yhteistyötä ja kokettiin onnistumisia.

G1. Sain kertoa itselleni tärkeistä asioista.	4,8
G2. Olen saanut käsitellä omia tunteitani läheiseni sairauteen liittyen.	4,6
G3. Sain tukea muilta tilanteeseeni.	4,5
G4. Annoin tukea muille.	4,1
G5. Ryhmässä oli luottamuksellinen ja turvallinen ilmapiiri.	4,8
G6. Ryhmään osallistuminen on tuonut lisää ihmisiä elämäni	3,8
H1. Olen saanut ryhmästä keinoja arjessa jaksamiseen.	4,2
H2. Omat rajani ovat vahvistuneet.	4,2
H3. Olen kiinnittänyt huomiota omaan hyvinvointiini.	4,3
H4. Olen oppinut vähintään yhden rentoutumiskeinon.	4,0
H5. Olen rohkeampi tekemään päätöksiä oman hyvinvointini edistämiseksi.	4,3
I1. Olen hyväksynyt, että läheiseni on sairastunut.	4,3
I2. Läheiseni sairaus ei määritä koko elämäni.	4,3
I3. Suhtaudun toiveikkaasti tulevaisuuteen.	4,3

Koonti vertaistukiryhmien palautteista asteikolla 1- täysin eri mieltä, 5- täysin samaa mieltä

3.3 NUORTEN VERTAIS- JA YKSILÖTUKI



Nuorille kohdennettuja vertaistapaamisten sisällöt suunniteltiin yhdessä nuorten kanssa. Tapaamiset olivat toiminnallisia, tarjoten mahdollisuuden vertaisuuden kokemiselle ja keskustelulle yhteisen tekemisen lomassa.

Nuorilla oli mahdollisuus ottaa yhteyttä hanke-työntekijään työaikojen puitteissa. Keskustelut tapahtuivat paitsi kasvotusten, myös sosiaalisen median kautta, jolloin nuorilla on ollut mahdollisuus säilyttää anonymiteetti keskusteluissa.

Vertaistapaamisten ja nuorille suunnatun yksilötuen toteutumisessa onnistuttiin hyvin ja toimintaan ohjautuu kokoajan uusia nuoria. Hyvistä kokemuksista ja yhteisöllisyydestä kertovat sanalliset palautteet ja se, että nuoret haluavat kutsua kavereitaan toimintaan mukaan.

Vertaistapaamiset, ryhmätoiminta	13kpl
Suoraan kohdatut nuoret, neuvonta tai yksilöllinen tuki	127kpl
Kohtaamiskertoja kasvokkain 2021	194kpl

Verkkovälitteistä tukea tarjottiin Discord -kanavalla ns. "yleisenä keskusteluna". Kohtaamiskertoja ja verkkovälitteisestä ryhmäviestintää on ollut lähes jokaisena arkipäivänä. Vuoden aikana järjestettiin myös ennalta sovittuja tapahtumia/tapaamisia Discordkanavalla.



3.4 VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoiminta ei toteudu itsestään, vapaaehtoisten perehdyttämiseen ja jaksamisen tukemiseen panostetaan, että toiminta palvelee myös vapaaehtoista ja hänen toimijuuden, osallisuuden ja voimaantumisen tunnettaan. Vapaaehtoisille järjestettiin 6 koulutusta jakoordinaatiota & henkilökohtaista tukea annettiin 75 kertaa, joissa kohtaamisia oli 96.



41 vapaaehtoista,
140 toteutunutta
vapaaehtoistehtävää
vuonna 2021.

3.5 AMMATILAISSYHTEISTYÖ

Avustetun toiminnan kohderyhmää ovat myös ammattilaiset ja alalle opiskelevat, jotka kohtaavat työssään psyykkisesti oireilevien henkilöiden omaisia ja läheisiä. Sote-alan ammattilaiset voivat kertoa toiminnastamme ja ohjata työssä kohtaamiaan läheisiä toimintamme piiriin. Vuoden 2021 aikana tavoitimme:

- Ak-toiminnassa 306 ammattilaista
- Nuorten hankkeessa 198 ammattilaista

Kohtasimme ammattilaisia ja opiskelijoita toimintamme esittelyissä /infotilaisuuksissa, sekä erilaisissa yhteistyöpalavereissa. Ilonan päivän yhteydessä 8.10.2021 pidimme Näe minut -webinaarin yhteistyössä Satakunnan FinFamin kanssa.

Järjestimme kokemuskirjastotapahtuman yhteistyössä muutamien järjestöjen ja Seinäjoen ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoiden kanssa, jossa kokemuskirjojen (15 vapaaehtoista) tarinoiden äärelle pääsi 120 sosionomiopiskelijaa.

Palautteiden perusteella jokainen yhdistyksen toiminnan esittelyyn tai muuhun infoon osallistunut ammattilainen sai uutta tietoa läheisille tarjolla olevasta tuesta ja aikoo jatkossa ohjata asiakkaita yhdistyksen toimintaan.

4. YHTEISTYÖ

Eri alojen ammattilaiset ja yhteistyö ovat merkittävässä roolissa, että toimintamme saavuttaa tavoitteensa. Hyvinvointialueille siirryttäessä verkostotyö ja palvelupolkujen hahmottaminen eri toimijoiden välillä on yhä tärkeämpää.

Merkittävänä askeleena yhdistyksen toiminnalle päivitimme yhteistyösopimuksemme Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin Psykiatrian toimialueen kanssa. Yhdistyksellä on nyt:

- Omaisten/ läheisten tila M-talon aulan yhteydessä
- Luentoja yhteistyössä Voimaa arkeen -toiminnan kanssa
- Ryhmiä yhteistyössä Mielen hyväksi -toiminnan kanssa

Vuonna 2021 osallistuimme mm. Miepä -SOTE työryhmään, Recovery – kehittäjä ja -projektiryhmään, kuntien kumppanuuspöytiin, tuki- ja neuvontatyön verkostoon, kokemustoiminnan ohjausryhmään, FinFamien yhteisiin verkostoihin ja EPT-verkoston koulutustyöryhmään.

Yhdistyksen edustaja on nimetty Etelä-Pohjanmaan järjestöneuvostossa ja omaisjärjestöjen vaikuttamisryhmä ÄMYRIssä. Toimimme koolle kutsujana Seinäjoen mielenterveys- ja päihdepalveluiden asiakasraadissa.

SAAMAAMME PALAUTETTA:

”FinFami Etelä-Pohjanmaa on yksi tärkeimmistä yhteistyökumppaneista. Yhteistyö on luontevaa, helppoa ja vaikuttavaa. Yhdistyksen työntekijät ovat asiantuntevia ja erittäin yhteistyöhalukkaita. On hienoa olla yhdessä poistamassa stigmaa ja tukemassa läheistään/omaistaan hoitavia!”

”Kehitysmyönteinen yhdistys, jolla iso rooli Etelä-Pohjanmaan alueen mielenterveyspalveluissa.”

”Erittäin hyödyllistä, koska näin pystytään huomioimaan myös sairastuneen omaiset ja läheiset paremmin.”

5. TULEVAISUUS

Yhdistyksen strategiakauden 2021-2023 ”Tietoa, tukea, toivoa ja toimintaa” -strategian painopiste vuodelle 2022 on ”Tulevaisuus ei ole valmis –lupa unelmoida”. Myös yhdistyksen toiminnassa tehdään töitä tulevaisuuden eteen ja uskalletaan haaveilla isosta. Perustehtävänsä tuloksellista, laadukasta ja kustannustehokasta toteuttamista varten yhdistyksen hallitus panostaa rahoituspohjan ja jäsen toiminnan vahvistamiseen.

Avustetun toiminnan tavoite on jatkaa tavoitteen mukaista toimintaa, nykyisiä toimintatapoja ja yhteistyöverkostoja vahvistaen.





Seuraa meitä somessa!



@finfamiep