



**FINFAMI ETELÄ-POHJANMAA RY.
TOIMINTASUUNNITELMA &
TALOUSARVIO 2021**



20v. -juhlavuosi

FINFAMI ETELÄ-POHJANMAA RY

Vuonna 2001 perustettu Omaiset mielenterveystyön tukena Etelä-Pohjanmaa ry on toiminut vuodesta 2014 lähtien nimellä FinFami Etelä-Pohjanmaa ry. Yhdistyksen tarkoituksena on tukea yksilöitä ja perheitä, kun läheinen sairastaa tai oireilee psyykkisesti.

Yhdistyksen jäseneksi voidaan hyväksyä kaikki, jotka hyväksyvät yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Toimintaan osallistuminen tai palveluiden käyttö eivät kuitenkaan edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Jäsenistö kokoontuu päättämään sääntömääräisistä asioista kahdessa yhdistyksen kokouksessa vuosittain. Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittu puheenjohtaja sekä vuodeksi kerrallaan valitut 2-6 varsinaista ja 1-3 varajäsentä. Yhdistyksen säännöt on päivitetty vuonna 2019.

Yhdistyksen toiminta-alueena on Etelä-Pohjanmaa ja kotipaikka Seinäjoki. Maakunnassa on 17 kuntaa ja noin 188 000 asukasta. FinFami Etelä-Pohjanmaa ry toteuttaa ja koordinoi alueellista omaistyötä, jonka pyrkimyksenä on edistää mielenterveysomaisten tuen tarpeiden tunnistamista, keskinäistä vertaistukea ja yksilötason hyvinvointia sekä ehkäistä omaisten psyykkistä sairastumista. Vapaaehtoisuudella, vertaisuudella ja kokemusasiantuntijuudella on toiminnassa keskeinen merkitys.

Toiminta rahoitetaan Veikkauksen tuotoista, jonka käyttöä tulokselliseen kansalaisjärjestötoimintaan valvoo Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA). Yhdistys työllistää perustoimintaan toiminnanjohtajan, aluetyöntekijän sekä omaisneuvojan toistaiseksi voimassa olevin työsuhtein, määräaikaishankerahoituksella mahdollistetaan hanketyöntekijän sekä järjestöavustajan työpanos.

Vuonna 2021 tulee kuluneeksi 20 vuotta siitä, kun yhdistys on perustettu. Juhlavuosi tulee näkymään kaikessa toiminnassa, erityisesti se huomioidaan yhdistyksen jäsenille ja keskeisille yhteistyötahoille järjestettävissä tapaamisissa.

Juhlavuoden teema

Kulttuurilla tiedetään olevan elämälaatua parantavia ja hyvinvointia edistäviä vaikutuksia. Kulttuurilla on ollut merkittävä rooli myös FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n toiminnassa.

Vuoden 2021 teemaksi onkin valittu kulttuurihyvinvointi. Teema muistuttaa siitä, että meistä jokainen on omalla tavallaan kulttuurinen, luova ja itseään ilmaiseva yksilö. Teema tulee näkymään erityisesti ilmaisevassa ryhmätoiminnassa, teemasta järjestetään myös luentoja ja tuotetaan mm. artikkelimuotoisia julkaisuja.

Keinot toteuttaa kokea mielihyvää kulttuurin keinoin voivat olla sekä sen kuluttamista, että omaehtoista luomista.

Yhdistyksen strategia vuosille 2021-2023

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n hallitus on määritellyt yhdistyksen toteuttamaa omaistyötä ja asettanut sille lähivuosien strategisia tavoitteita ja painopisteitä. Strategia julkaistaan kokonaisuudessaan yhdistyksen kevätkokouksessa 2021. Strategiassa huomioidaan myös valtakunnallisen FinFami omaistyön suunnan tarkistus.

Tukea kohdennetaan jatkossa mahdollisimman laajalle mielenterveysomaisten joukolle. Verkkovälitteisellä tuella ja keskitetyillä palveluilla pyritään kohderyhmän tavoittamiseen ja tukemiseen nykyistä kattavammin. Omaisia pyritään tavoittamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, oikea ajoitus sekä valmiudet ottaa tietoa ja tukea vastaan ovat kuitenkin jokaiselle omaiselle yksilölliset.

Toiminnassa painottuvat omaisen osallisuus omassa elämässään sekä toipumisorientaatio. Osallisuutta vahvistetaan tukemalla omaisen kokemusta siitä, että hän voi vaikuttaa oman elämänsä kulkuun ja ratkai-suihin. Lisäksi omaisille tarjotaan mahdollisuus kuulua itselle merkitykselliseen ryhmään tai yhteisöön. Omaisen toipumisella tarkoitetaan muun muassa omaisten mahdollisuuksia elää oman näköistä elämää vaikeasta elämäntilanteesta huolimatta.

Jokainen mielenterveysomainen on yksilö, jolla on omat tuen tarpeet ja voimavarat.

Toiminnan tarve ja kohderyhmä

Vähintään joka viides suomalainen kokee vuoden aikana mielenterveyden häiriöitä ja 20% sairastuu elä-mänsä aikana masennukseen. Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä psykiatrisessa osastohoidossa on vuosittain yli 900 potilasta, avohoidon piirissä no 7 000 potilasta ja akuuttipsykiatrian käyntejä kirjataan noin 8 000. Kaikki mielenterveyden häiriöitä kokevat eivät ole hoitosuhteessa tai hae apua.

Yksilön psyykinen sairastuminen on kriisi myös läheisille ja sairaus koskettaa koko perhettä. Myös lähipiirillä on tarve saada apua löytääkseen vastauksia, saadaakseen tietoa, käsitelläkseen tunteitaan, rentoutuakseen sekä palauttaakseen luottamusta tulevaan.

Mielenterveysomaiset ja läheiset kokevat usein jäävänsä tilanteessaan yksin. Pahimmillaan häpeä estää puhumasta, vuorovaikutus ja ystävyyssuhteet vähenvät, huoli sairastuneesta ja tulevaisuudesta kuormittaa, oma elämä täyttyy läheisen sairaudella ja huolenpidolla. Omat rajat hämärtyvät, eikä omasta hyvinvoinnista muisteta pitää huolta. Mielenterveyden häiriöt kuormittavat sairastuneiden läheisiä niin, että he ovat muuta väestöä korkeammassa riskissä sairastua itse.

Läheiset ovat usein sairastuneen tuki ja rinnalla kulkija. Tehtävämme on muistuttaa, että psyykkisesti sairastuneen tai oireilevan lähipiirikin on oikeutettu tukeen.

Mielenterveysomainen voi olla kuka tahansa, jolla on huoli lähipiiriinsä kuuluvan henkilön mielenterveydestä tai päihteiden käytöstä. Huoli läheisen mielenterveydestä ei edellytä diagnoosia. Huolta kokeva voi olla ystävä, naapuri, työtoveri, isovanhempi tai puoliso ja missä elämänvaiheessa tai iässä tahansa, myös lapsiomainen tai nuori hoivaaja.

*Tietoa, tukea, toivoa ja toimintaa.
Olemme sinua varten. Et jää yksin.*

JÄRJESTÖLÄHTÖINEN OMAISTYÖ, VERTAIS- JA VAPAAEHTOISTOIMINTA

Tärkeimpiä asioita FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n toiminnassa omaisille ovat sen tarjoama turva, mahdollisuus saada omaan vaikeaan elämäntilanteeseen uusia näkökulmia ja tarpeellista tietoa sekä kokemus yhdenvertaisuudesta ja kuulluksi tulemisesta (MIPA 2019). Omaisten tarpeisiin pyritään jatkossakin vastaamaan tarjoamalla ammatillista keskusteluapua sekä vertaistukea.

Tavoitteena on, ettei kenenkään tarvitse kokea yksinäisyyttä tai häpeää läheistilanteen vuoksi.

Omaisneuvonta

Yhdistyksen maksuttomana palveluna tarjoama omaisneuvonta on ammattilaisen toteuttamaa henkilökohtaista keskusteluapua kaikille, jotka ovat huolissaan läheisensä psyykkisestä hyvinvoinnista ja etenkin omasta jaksamisestaan. Omaisneuvonta on tarkoitettu tilapäiseksi tueksi ja siinä on vahva palveluohjauksellinen ote. Omaisneuvoja ottaa vastaan omaisia yhdistyksen toimitiloissa, ohjausta tarjotaan myös puhelimitse ja Teams -verkkoneuvottelusovelluksella sekä tarvittaessa käynteinä toiminta-alueen muihin kuntiin. Tapaamiset sovitaan ajanvarauksella. Lisäksi toteutetaan kokeiluluonteisesti jalkautuvaa omaisneuvontaa.

Ei niin pientä huolta tai suurta murhetta, ettetkö voisi tulla juttelemaan.

Tavoitteena on palvella omaisneuvonnalla yli 80 eri omaista, joista vähintään puolet ovat ensikertalaisia ja mukana on myös nuoria. Vuonna 2021 omaisneuvonnan vaikutuksia palvelua käyttäneiden hyvinvointiin seurataan ja arvioidaan tehostetusti. Mahdollisuuksia ulkopuoliseen seurantatutkimukseen sekä toimintakäytäntöjen ja hyvinvointi-indikaattoreiden yhdenmukaistamiseen FinFami -verkoston kesken selvitetään.

Ryhmätoiminta

Ryhmä- ja vertaistukitoimintaa kehitetään edelleen lisäämällä niihin omaisen toipumista ja mielen hyvinvointia sekä lähisuhdevuorovaikutusta edistäviä sisältöjä. Ryhmätoiminta monipuolistuu ja vuonna 2021 hyödynnetään itseilmiaisia hyvinvoinnin vahvistamisessa. Kaikkiaan ryhmiä toteutuu vuoden aikana 8-12, joihin tavoitellaan 100 eri osallistujaa. Vertaistuella on ryhmätoiminnassa keskeinen merkitys.

Lähes koko yhdistyksen historian ajan kokoontuneet pitkän omaiskokemuksen omaavien ryhmät maakunnassa jatkuvat. Vuonna 2021 käynnistyvät uudet ryhmät ovat kohdennettuja, määräaikaista ja teemoitettuja. Vertaisryhmätoimintaa tullaan tarjoamaan mm. psyykkisesti sairastuneiden puolisoille, oireilevien nuorten vanhemmille, aikuisille lapsiomaisille sekä työikäisille. Uusia toiminnallisia ryhmiä ovat mm. lempeää liikettä ja mielen hyvinvointia, luova kirjoittaminen sekä miesten boostia sporttaamalla.



Ryhmiä järjestetään tarpeen perusteella toiminta-alueella tai verkossa paikkakunnasta riippumatta. Tarvetta uusille kohdennetuille toimintoille seurataan sekä kohderyhmältä, että yhteistyökumppaneilta saadun palautteen ja pyydetyn tiedon perusteella. Suurin osa ryhmistä kokoontuu aloitettuaan suljettuna. Ryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset, kokemusasiantuntijat ja ammatilliset, jotka saavat yhdistykseltä perehdytyksen tehtävään. Toiminnallisena tavoitteena on, että osallistuneista vähintään 60% kokee hyötyneensä toiminnasta. Koettu hyöty ja toiminnan merkitys osallistujan hyvinvoinnille, sekä mahdolliset pettymyksen kokemukset toiminnassa on selvitetty ja kuvattu.

Vertaistuelliset tapahtumat

Teemavuoteen liittyvää toimintaa edustavat mm. koko perheen sirkus, löydä oma äänesi –laulutunnit omaisille sekä teemalliset vertaistapaamiset ja verkkoluennot. Vuoden aikana on tarkoitus toteuttaa sekä omaisten ensitieto –iltoja, että yksi verkossa toteutettu MielenterveysOvet® valmennus. Sinun viikonloppusi on omaisille järjestettävää virkistystoimintaa. Virkistystoimintaa on tarkoitus edistää etenkin osana vapaaehtoistoiminnan kehittämistä. Mielenterveysomaisten vuosittaista Ilonan päivää vietetään lokakuussa.

Vapaaehtoistehtävät

Yhdistyksen vahvuudeksi on tarkoitus nostaa sen kyky uudistaa ja monipuolistaa erilaisia vapaaehtoisuuteen perustuvia tehtäviä. Tavoitteena on, että tehtävät soveltuvat eri elämänvaiheissa oleville, vapaaehtoiset ovat tyytyväisiä osallistumismahdollisuuksiin ja kokevat oman hyvinvointinsa kohentuneen toiminnan myötä.

Yhdistys kouluttaa vapaaehtoisia sekä seudullisessa yhteistyössä, että omana työnä. Jokainen vapaaehtoinen tavataan henkilökohtaisesti ennen toiminnan aloittamista ja vapaaehtoisille tarjotaan tukea ja virkistystä. Ryhmäohjaaja on yhdistyksen vaativin vapaaehtoistehtävä. Satunnaisia, mutta tärkeitä tehtäviä ovat myös muun muassa somelähettiläs, kannustava chattaaja, kokemuskirja, paikallisagentti, spontaani sankari ja kulttuurilähetti. Tavoitteena on, että yhdistyksellä on vuosittain 20 aktiivista – vuodessa vähintään yhteen toimintoon osallistuvaa – vapaaehtoista.

Toiminnassamme tuetaan ihmisen vahvistumista ja omaisille on rooleja myös aktiivisena toimijana.



KEHITTÄMINEN JA HANKKEET

Uusi strategia tulee ohjaamaan yhdistyksen toimintaa jo vuonna 2021. Kehittämistyössä pyritään huomioimaan sekä toimintaympäristön muutokset, että resurssien tehokkaampi hyödyntäminen. Tavoitteena on tavoittaa ja kohdistaa palveluita nykyistä laajemmalle mielenterveysomaisten joukolle. Myös yhteistyötä ja strategisia kumppanuuksia tullaan määrittelemään uudelleen, omislähtöisesti.

Koronaepidemia joudutti vuonna 2020 yhdistyksen digitaalisten ja yhdessä muiden FinFami -yhdistysten kanssa toteutettujen palveluiden toteuttamista. Uudet toiminnot tukevat yhdistyksen tavoitteiden saavuttamista, mutta digitalisoitumiseen liittyy edelleen myös haasteita. Verkkovälitteisen avun kehittämiseen panostetaan jatkossakin.

Asiakaskokemus on merkittävää palveluiden laadun parantamisessa. Palautetta kerätään systemaattisesti niin palveluita käyttäneiltä, toimintaan osallistuneilta, kuin vapaaehtoisiltakin. Avoimilla kyselyillä kerätään ketterästi tietoa esim. viestinnän tueksi. Jäsenistö ja luottamushenkilöt käyttävät ääni- ja päätösvaltaa kokouksissa. Työntekijöillä on työn arviointiin ja suunnitteluun käytössä omat toistuvat menetelmät.

Vuonna 2020 julkaistun mielenterveysstrategian toteutumista osana Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystyökeskus -ohjelmaa seurataan. Yhdistys pyrkii osallistamaan ja alueellaan vaikuttamaan siihen, että mielenterveyspalvelut vastaavat ihmisen tarpeita, niihin pääsee riittävän nopeasti ja omaiset otetaan palveluiden suunnittelussa entistä paremmin huomioon.



Kunahra –hanke (2020-2022)

Kolmevuotisen kehittämishankkeen aikana pyritään vastaamaan tarpeeseen tunnistaa, tavoittaa ja huomioida läheisestään huolta kantavat, itsekin sairastumis- ja syrjäytymisriskissä olevat nuoret mielen-terveysomaiset. Tavoitteena on vahvistaa sekä nuorten mielen hyvinvointi ja uskoa tulevaisuuteen, että yhdistyksen ja nuorten kanssa työskentelevien ammattilaisten valmiuksia ottaa kohderyhmän nuoret entistä paremmin huomioon.



Hankkeessa on yhden työntekijän työpanos, lisäksi kohderyhmän osallisuutta toiminnan suunnittelussa ja arvioinnissa hyödynnetään vahvasti. Hankkeen toiminta-alueena on Seinäjoki, mutta kotipaikkakunta ei ole peruste nuoren kääntymiselle pois hankkeen mahdollistaman tuen piiristä.

Vuonna 2021 hankkeessa toteutetaan nuorten ohjattuja vertaistapaamisia, tarjotaan somepäivystystä ja keskusteluapua sekä järjestetään ammattilaisfoorumi yhteistyössä Pesäpuu ry:n kanssa. Pitkän tähtäimen tavoitteena on, että nuorista tulee näkyvä osa yhdistyksen toimintaa ja he oppivat hyödyntämään omaisneuvontaa sekä keskinäistä vertaistukea.



Hanketyöntekijä Tommi Kamppinen Nuorten päivä 2020 -tilaisuudessa elokuussa 2020

VERKOSTO- JA EDUNVALVONTAYHTEISTYÖ

Vuoden 2021 aikana pyritään kartoittamaan strategiset, kohderyhmän kannalta merkitykselliset kumppanit. Yhteistyössä painottuu toimijoiden ja resurssien tunnistaminen ja yhteistyöllä pyritään kohderyhmää nykyistä kattavampaan tavoittamiseen sekä tukeen (palveluketjut). Yhteistyössä korostuvat Etelä-Pohjanmaan Sairaanhoidopiirin (psykiatria) omaisyhteistyö ja kokemusasiantuntijatoiminta sekä yhteistyökuntien ja maakunnan muu mielenterveys- ja järjestötyö. Yhteistyötä jatketaan alueen omaisyhdistysten kanssa, osin yhdessä järjestettynä toimintana.

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry on osa valtakunnallista FinFami -omaisyhdistysten verkostoa ja keskusjärjestö FinFami ry:n jäsen. Yhteistyötä muiden FinFami alueyhdistysten sekä yhteisten valtakunnallisten ammattilais-, vapaaehtois- ja kokemustoimintaverkostojen kanssa sekä edunvalvontatyössä tiivistetään.

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry nimeää kokemusasiantuntijaomaisen EPSHP:n psykiatrian johtoryhmään ja toteuttaa sairaanhoidopiirin kanssa kaksi kouluksellista omaisyhdyshenkilöiltapäivää vuosittain. Lisäksi jatketaan Seinäjoen mielenterveys- ja päihdetyön asiakasraadın koollekutsujana, jossa huomio on kuntavaaleissa. Yhdistys on myös mukana järjestämässä Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston kanssa Lapsiomaiset ja nuoret hoivaajat: näkymätön ryhmä -seminaaria valtakunnallisilla Päihdepäivillä.



VIESTINTÄ

Vuonna 2021 viestinnän keskiössä on vuositeeman ja etenkin juhluvuoden esiin nostaminen. Erityisesti pyritään tuomaan esiin omaisten ja vapaaehtoisten kokemuksia osallistumisesta yhdistyksen toimintaan. Yhdistys työllistää määrääkäsella rahoituksella järjestöavustajan, joka vastaa viestinnän visuaalisen ilmeen toteuttamisesta sekä monikanavaisesta tiedottamisesta ja viestinnän tunnuslukujen seurannasta. Yhdistyksellä on erillinen vuosittain tarkastettava viestintäsuunnitelma.

Viestinnällä pyritään tavoittamaan kohderyhmää sekä heitä kohtaavia ammattilaisia ja välittämään tietoa, toivoa ja tukea.

Yhdistyksen kotisivut on uusittu vuonna 2019 ja niiden käyntimäärät ovat olleet tasaisessa nousussa, esimerkiksi omaisneuvontaan yhteyttä ottaneista jo lähes 60% on löytänyt palvelun netistä. Yhdistys hyödyntää viestinnässään sosiaalista mediaa monikanavaisesti. Vuonna 2021 huomion kohteena ovat kotisivujen saavutettavuuskysymykset sekä sosiaalisen median sisällöt.

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n jäsenetuihin kuuluvat edelleen postitse toimitettavat yhdistyksen kevät- ja syyskauden tiedotteet sekä neljästi vuodessa ilmestyvä Labyrintti –lehti. Yhdistyksen perusesite on uusittu vuonna 2020. Omaiskokemuksista ja toiminnasta julkaistaan säännöllisesti infograafeja ja mediatiedotteita.



TULEVAISUUS

Strategian (2021-2023) toteuttaminen edellyttää kohderyhmän tarpeiden ja palvelujärjestelmän tuntemusta, monipuolista osaamista sekä muutosvalmiutta. Yhdistyksessä toteutetaan tulevaisuudessa kohtaavaa ja omaislähtöistä toimintaa, johon kehitetään ja sisällytetään myös digitaalisia ja keskitettyjä palveluita. Toiminnan laatua, vaikuttavuutta ja kustannustehokkuutta parantamalla on tarkoitus palvella kohderyhmää entistäkin kattavammin. Toimintaan liittyvät riskit perustuvat suurimmaksi osaksi rahoituksen ja resurssien riittävyyteen.

Koronaepidemia ja rajoitukset leikkasivat merkittävästi Veikkauksen tuottoja, mikä vastaavasti vaikuttaa vuoden 2021 STEA -avustusten määrään. Myös tulevaisuudessa avustuksiin tulee tiukennuksia ja supistuksia, jolloin toiminnan tuloksellisuuden raportoinnin ja arvioinnin merkitys korostuvat entisestään. Yhdistyksessä on tämä huomioon ottaen jo kehitetty tavoitteiden asettelua, seuranta ja arviointia. Rahoittajan kanssa yhteinen tavoitteemme on saada entistä paremmin esille STEA -avustetun toimintamme tuloksia, eli sitä miten toiminnan kohderyhmä on hyötynyt toiminnasta.

Yhdistyksen suunnitelmissa ei ole kasvattaa vakituisen henkilöstön määrää seuraavan kahden vuoden aikana. Tavoitteena on turvata palveluiden nykytaso säilyttämällä kolme toistaiseksi voimassa olevaa työsuhdetta ja mahdollistaa kaksi määräaikaista. Jatkossa on varauduttava siihen, että rahoitusta haetaan ja saadaan useammalta taholta, tämä on myös alkavan strategiakauden yksi tärkeimmistä tavoitteista.

Yhdistyksen on huolehdittava, että sen työntekijät, luottamushenkilöt ja vapaaehtoiset voivat tehtävissään hyvin ja toiminta on turvallista. Työntekijöille, luottamushenkilöille ja vapaaehtoisille on tarjottava asiantuntijuuden, vastuun ja tehtävien edellyttämää koulutusta. Myös yhdistyksen tilojen, laitteiden ja ohjelmistojen tulee vastata toiminnan tarpeisiin.



TALOUS

Yhdistyksen rahoitus on lähes yksinomaan STEA:n avustusten varassa. Kohdennetulla (Ak) avustuksella katetaan aluetyöntekijän, omaisneuvojan ja toiminnanjohtajan työpanos, suurin osa kiinteistä kuluista sekä toiminnasta aiheutuvat maksut ja yleiskulut. Määräaikaisilla (C) avustuksilla mahdollistetaan järjestöavustajan palkka ja Kunahra -hankkeen rahoitus. Lisäksi haetaan erilaisten säätiöiden ja muiden yhdistysten toimintaa rahoittavien tahojen avustuksia. Jäsenmaksujen osuutta on pyritty kasvattamaan kannattajajäsenyyksillä ja vuonna 2021 kokeillaan pienkeräyksen järjestämistä. Talousarvio ja koko toiminta on ehdollinen vuoden 2021 STEA avustuspäätökselle, joka julkaistaan joulukuussa.



TALOUSARVIO 2021

Tuotot	Yhteensä 302 000
Ak -avustus (STEA)	198 500
C -avustus Kunahra (STEA)	67 700
C -avustus Paikka auki (STEA)	30 700
Muut haetut avustukset	4410
Jäsenmaksut	1 230
Omavastuut	400
Muu varainhankinta	400

Kulut	Yhteensä 301 050
Henkilöstökulut (5 työntekijää) sis. Palkat, sivu- ja matkakulut, työterveys, koulutus ja työnohjaus	224 000
Toiminta ja osallistumismahdollisuudet sis. Vertais- ja ryhmätoiminta, tapahtumat, vapaaehtoistyö, asiantuntijapalkkiot	25 440
Toimintakiinteistön kulut sis. Vuokra, sähkö, vesi, siivous ja parkki	20 400
Toimisto-, viestintä- ja hallintokulut sis. Taloushallinto, hallinto, ohjelmistot, laitteet, viestintä, verkot	33 300

Talousarvio yli-/alijäämäinen

+200€

YHDISTYKSEN ARVOT

Kunnioitus

Luottamus

Lämpö

Uskallus

Vaikuttavuus

Kansalaisjärjestölähtöisyys

