

Alta löytyvät yhdistyksemme tapahtumat ja toiminnot. Tietoa tapahtumista saa jakaa eteenpäin. Mikäli tahdot poistua postituslistaltamme, laita sähköpostia osoitteeseen: toimisto@finfamiiep.fi

VASTUULLISESTI YHDESSÄ

Olemme sitoutuneet toimimaan tartuntariskejä minimoiden, sitouduthan sinäkin. Lue toimintaohjeemme osoitteesta:

www.finfamiiep.fi/ajankohtaista.

MAKSUTONTA KESKUSTELUAPUA



Oletko huolissasi läheisesi mielenterveydestä ja omasta jaksamisestasi? Maksutonta ammatillista keskusteluapua on saatavilla ajanvarauksella, joko tapaamisena toimistollamme, puhelimitse tai

Teams -videoyhteydellä. Varaa sinulle sopiva aika ajanvarauskalenterista: www.finfamiiep.fi/varaa, soita tai laita soittopyyntö tekstiviestillä.

Tuija Ikola, psyk.sh., omaisneuvoja
puh. 040 410 2549

SINUN VIIKONLOPPUSI, HÄRMÄ



Tapahtuman teemapajoissa virkistytään ja vaihdetaan kokemuksia ja hyviä neuvoja arjen haastaviin tilanteisiin sekä omaan jaksamiseen liittyen. Lauantain 20.11. teemapäivä on osallistujille maksuton ja sisältää ruokailun! Osallistujilla on mahdollisuus jäädä myös yöpymään ja nauttimaan kylpyläläpöpalveluista edulliseen omakustannehintaan. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: toimisto@finfamiiep.fi tai p. 045 231 9505. Ilmoittautuminen viimeistään 3.11. Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä mihin teemapajoihin osallistut.

klo 12:30 kokoontuminen, kokoustila 1 (kahvi/tee)
klo 13:30 teemapaja 1: Toiveikkaana tulevaisuuteen
TAI teemapaja 2: Voimavaroja arkeen
klo 15:00 ruokailu ravintolan salissa
klo 16:00 teemapaja 3: Omien rajojen asettaminen
TAI teemapaja 4: Tunnista tunteesi
klo 18:00 tilaisuuden päättäminen kokoustila 1
klo 18:30 kotiinlähtö TAI omakustanteinen majoittuminen ja hemmottelu-aikaa kylpylässä

KANNUSTAVAN CHATTAILIJAN KOULUTUS

Haluatko toimia kannustavana chattailijana mielenterveysomaisille suunnatussa chatissa? Tukinetissä toteutuvassa chatissa kohtaat anonyymejä ihmisiä ja teet töitä yhdessä muun työtiimin kanssa. Koulutus järjestetään Teams-videoyhteydellä verkossa, 3.11.2021 klo 17-19. Ilmoittautumiset viimeistään 3 päivää ennen toteutusta toimisto@finfamiiep.fi tai p. 045 231 9505.

KÄSILLÄ TEKEMISEN ILOA-ILLAT, SEINÄJOKI

Tule saamaan iloa käsillä tekemisestä ja kokemaan vertaisuutta. Illat ovat avoimia kaikille omaishoitajille ja omaisille. 11.11.2021 klo 16:45-20 luvassa on lasinsulatusta. Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen kokoontumista ohjaajalle! Osallistuja maksaa itse käyttämistään materiaaleista.

Ohjaaja: Elise, 040 066 3525, seinajoki@taitoep.net

NUORTEN TOIMINTA, MARRASKUU

17. 11. klo 17.45-20 Megazoneen. Pelaamme kaksi noin 30min. kierrosta. Pelien jälkeen yhdessä ruokailemaan. Pukeudu kevyesti rentoihin ja tummiin vaatteisiin. Valitse hyvät kengät, jotka soveltuvat pelaamiseen. Ilmoittaudu: <https://bit.ly/marraskuumegazone>

KOKEMUSASIAINTUNTIJA LIVE STREAM

23.11. Klo 18-19:30 Kokemusasiainkuntija Kimmo kertomassa oman tarinansa siitä, miten läheisen hyvinvoinnin haasteet ovat vaikuttaneet omaan nuoruuteen, ja miten niiden kanssa on selvinnyt. Tule kysymään, keskustelemaan ja kuuntelemaan. Streamiin liitytään nimettömänä! Keskustelussa mukana FinFamin työntekijät Suvi ja Sara.

SYYSKOKOUS, 27.11.

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n syyskokous, Elinkeinoalalla (Huhtalantie 2, Seinäjoki). Kokous pidetään yhdistyksen juhlatilaisuuden jälkeen klo 17:30. Esillä sääntömääräiset asiat, sekä yhdistyksen sääntömuutoksen ja äänestys- ja vaalijärjestyksen käsittely. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: hallitus@finfamiiep.fi tai p. 0503483676 /toiminnanjohtaja. Lämpimästi tervetuloa!

*Toiveikkaus
Tahdonlujuus
Unelmien toteuttaminen*



FINFAMI ETELÄ-POHJANMAA RY JUHLII 20-VUOTISTA TOIMINTAANSA

KAUDEN 2021 PÄÄTTÄJÄISISSÄ

Olet lämpimästi tervetullut juhlimaan kanssamme
27.11.2021 klo 15-17:30 Elinkeinotalon juhlasaliin, os. Huhtalantie 2, Seinäjoki.

Ohjelmassa kakkukahvit, toiminnassa ansioituneiden palkitseminen, sekä Timo Polarin luento. Juhlan jälkeen on yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous alkaen 17:30.

Juhla on avoin omaisille, vapaaehtoisille, yhteistyökumppaneille sekä kaikille toiminnastamme kiinnostuneille.

Ilmoittautumiset 15.11. mennessä: www.bit.ly/20vuotisjuhlat



Timo Polari on seikkailija, luennoitsija ja kirjailija. Vuodesta 1989 alkaen hän on vaeltanut eri puolilla maailmaa: mm. Etelämantereella, Grönlannissa, arktisilla Huippuvuorilla, Kalifornian takamailla, Skandinavian tuntureilla sekä Alpeilla. Luennossaan Polari kertoo toiveikkaudesta, tahdonlujudesta, kriiseistä selviytymisestä ja oman elämän unelmien toteuttamisesta.