

Alta löytyvät yhdistyksemme tapahtumat ja toiminnot. Tietoa tapahtumista saa jakaa eteenpäin. Mikäli tahdot poistua postituslistaltamme, laita sähköpostia osoitteeseen: toimisto@finfamiiep.fi

VASTUULLISESTI YHDESSÄ

Olemme sitoutuneet toimimaan tartuntariskejä minimoiden, sitouduthan sinäkin.

KESKUSTELUTUKI



Oletko huolissasi läheisesi mielen-terveydestä ja kaipaisit tukea omaan jaksamiseen? Maksutonta ammatillista keskustelutukea on saatavilla.

Ajanvaraukset sähköisen ajanvarauksen kautta: www.finfamiiep.fi/varaa.

Voit myös soittaa tai laittaa soittopyynnön tekstiviestillä.

Tuija Ikola, psyk. sairaanhoitaja, omaistyöntekijä, puh. 040 410 2549

INFOA

Poikkeuksellisesti marraskuussa olemme tavattavissa seuraavan kerran M-talolla viikolla 46: ti 15.11. klo 12-15. Omaistoiminnan tila sijaitsee sisääntuloaulan yhteydessä, huoneesta löydät läheisille suunnattua materiaalia ympäri vuorokauden.

NUORTEN TOIMINTA MARRASKUU

Uskallatko palautua? - Nuorten ryhmä yhteistyössä Seinäjoen kaupungin nuorisotyön kanssa joka toinen keskiviikko klo 16-18.

9.11. Megazone

23.11. Pikaluistelu

7.12. Äänimaljarentoutus

Varaa paikkasi ilmottautumalla Suville numeroon 0452680127 viimeistään saman viikon maanantaina.

BOOSTIA SPORTTAAMALLA, SEINÄJOKI

Toiminnallinen vertaistukiryhmä sinulle mies, jonka läheinen oireilee tai sairastaa psyykkisesti. Ryhmään osallistuminen on ilmaista ja se ei edellytä läheisen diagnoosia tai yhdistyksen jäsenyyttä. **17.11. klo 17 - 18:15** Äijäjooga, Sanmaya Oy. Piirillä, Björkheimin puistotie 6, 60200 Seinäjoki. Ilmoittaudu mukaan syyskaudelle: toimisto@finfamiiep.fi tai p. 045 2319505/ järjestöavustaja. Lisätietoja: www.finfamiiep.fi

HYVINVOINNIN KIPINÄ, KAUAJOKI

Toiminnallinen ryhmä naisille, joiden läheinen oireilee psyykkisesti. Tule saamaan itsellesi vertaistukea, iloa liikunnasta ja luonnosta sekä voimavaroja arkeen. Ryhmä on avoin kaikille, eikä osallistumiseen tarvita jäsenyyttä tai läheisen diagnoosia - huoli riittää. Ryhmä kokoontuu Kauhajoella 2022 ja on sinulle maksuton. **17.11. klo 16:30-18:** ohjattu kuntosali/ryhmäliikunta, Loiste Training. Ilmoittaudu mukaan syyskaudelle: toimisto@finfamiiep.fi tai p. 045 2319505/ järjestöavustaja. Lisätietoja: www.finfamiiep.fi

KAUAJOEN TYÖKÄISTEN RYHMÄ

Oireileeko läheisesi psyykkisesti? Oletko työikäinen? Haluaisitko jakaa huoliasi ja saada uusia näkökulmia tilanteeseesi ihmisiltä, jotka ymmärtävät tilannettasi? Tule mukaan Kauhajoella järjestettävään vertaistuelliseen ryhmään työikäisille mielenterveysomaisille.

Ilmoittautumiset ryhmään:

toimisto@finfamiiep.fi tai p. 045 231 9505

Paikka: Walkers-nuorisokahvilan takkahuone, Topeeka 40, Kauhajoki

Ryhmänohjaajina toimivat vapaaehtoinen ja kokemusasiantuntija.

Marraskuun kokoontuminen:

klo 17-18.30 MA 7.11.2022

KÄSILLÄ TEKEMISEN ILOA- ILLAT

Tule saamaan iloa käsillä tekemisestä ja kokemaan vertaisuutta! Illat ovat avoimia kaikille omaishoitajille ja omaisille. **TI 15.11.** Valmistetaan neulottu huivi. Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen kokoontumista. Osallistuja maksaa itse käyttämistään materiaaleista.

Paikka: Kalevan navetta, Nyykoolinkatu 25.

Ilmoittaudu: Elise, 0400 663 525 tai seinajoki@taitoep.fi
Lisätietoja: www.finfamiep.fi

KAUDEN PÄÄTÖSJUHLA

Tervetuloa FinFami E-P:n kauden päätösjuhlaan mukaan Elinkeinotalolle. Vietetään yhdessä rento hetki tarjoilun kera. Ohjelmassa yhteistä keskustelua ja live-musiikkia.

Päätösjuhla pidetään ennen Syyskokousta **26.11 Klo 12-13:30. Huhtalantie 2 (Elinkeinotalo), Seinäjoki.** Nähdään siellä!

SYYSKOKOUS 2022

Päätösjuhlan jälkeen **26.11 Klo 13:30** alkaen pidetään FinFami E-P ry:n syyskokous osoitteessa **Huhtalantie 2 (Elinkeinotalo), Seinäjoki.** Kokouksessa valitaan yhdistykselle uusi hallitus ja uusi hallituksen puheenjohtaja. Kaikki syyskokoukseen osallistuvat yhdistyksen jäsenet ovat myös mukana yllätysarvonnassa! Tule siis mukaan!

ALAJÄRVEN PÄIHDELÄHEISET

Oletko huolissasi läheisesi päihteidenkäytöstä? Vertaistukiryhmästä sinun on mahdollista saada ymmärrystä, lohtua ja helpotusta samassa tilanteessa olevilta ihmisiltä. Ryhmässä käydään keskusteluja siitä, millaisia haasteita, ajatuksia ja tunteita läheisen liiallinen päihdekäyttö tuo omaisen elämään ja miten omia voimavaroja voisi lisätä. Diagnoosia ei tarvita, huoli riittää. Ryhmä on kaikille avoin ja maksuton.

Syyskauden viimeiset kokoontumiset pidetään:
10.11.2022 klo 17-19
1.12.2022 klo 17-19

**Alajärven seurakunnan kerhotila,
Alvar Aallon tie 3, Alajärvi**

Ilmoittaudu: toimisto@finfamiep.fi tai p. 045 231 9505. Lisätietoja: www.finfamiep.fi

KUNAHRA-HANKKEEN LOPPUTAPAHTUMA

Tervetuloa Kunahra-hankkeen lopputapahtumaan!

**Keskiviikkona 14.12. klo 12.30-16.00
Seinäjoki Areenalla tai Teamsin välityksellä**

Ohjelma:

12.30 Kahvi ja tee –

Suolainen ja makea kastaminen

13.00 Tervetuloa – Teams yhteys alkaa

Hanke ja sen tulokset - Mitä opimme?

Suvi Rantamäki Hanketyöntekijä

13.30 Ammattilaisten puheenvuorot -

Miten nuoret voivat?

Jaakko Lehtolainen - Etsivä nuorisotyöntekijä

Laura Hasunen - Hyvinvointiohjaaja

Mervi Ropponen - Päätoiminen tuntiopettaja

14.15 Tauko

14.30 Kokemusasiantuntijoiden paneelikeskustelu - Millaista on olla nuori läheinen?

Juontajina Ulla Aninko-Rajala

sekä Sini Kirvesmäki

Kokemusasiantuntijatoiminta osaksi kuntien peruspalveluita -hankkeesta

15.45 Kiitokset

Ilmoittaudu mukaan

www.bit.ly/kunahra2022