YHDESSÄ ENEMMÄN

Mielenterveysomaistyön vapaaehtoistoiminta 2020

FinFami
MIELENTERVEYSOMAISTEN KESKUSLIITTO

RAY TUKEE ray HYVIÄ TEKOJA

Omaisjärjes-
tökentälle
yhteneväiset
ja toimivat
rakenteet

Vetovoimaisuus,
Uudistuminen,
Osallisuus

Yhteinen ääni,
Toivon tarinat,
Täydentyvä
asiantuntijuus

MISSIO

Järjestö on vahva mielenterveys-omaistyön asiantuntija ja vaikuttaja. Omaisjärjestön tehtävä on edistää mielenterveysomaisten ja -perheiden hyvinvointia antamalla tietoa, tukea ja toivoa.

VISIO 2020

Olemme tunnettu, vetovoimainen ja vahva mielenterveystyön asiantuntija ja järjestövaikuttaja- mielenterveysomaisten tuen ja toivon mahdollistaja. Vuonna 2020 ennakkoluulot ovat vähentyneet ja mielenterveyden sairaudet ovat tasa-arvoisia muiden sairauksien kanssa.

OMAISJÄRJESTÖKENTÄLLE YHTENEVÄISET JA TOIMIVAT RAKENTEET

Vapaaehtoistoiminta arvopohjaltaan ja toteuttamisen perusperiaatteiltaan ja käytännöiltään mahdollisimman yhtenäistä ja laadukasta. Kentän hyviä käytäntöjä vapaaehtoistoiminnasta kaikkien näkyville ja saataville.

VETOVOIMAISUUS, UUDISTUMINEN, OSALLISUUS

Toiminnoilla edistetään mahdollisuutta vahvaan osallisuuteen ja tuetaan omaisten voimaantumista vapaaehtoistoimijoina. Järjestö on houkutteleva hyvän tekemisen kenttä myös ilman omaistaustaa (muutakin kuin vertaisvapaaehtoisuus). Uusiudutaan ja ollaan ajan hermoilla. Kannustetaan kaikenikäisiä mukaan ilman leimautumisen pelkoa. Madalletaan sanoilla ja mielikuvilla kynnystä toimintaan mukaantulolle; "Oletko huolissasi läheisestäsi ".

YHTEINEN ÄÄNI, TOIVON TARINAT, TÄYDENTYVÄ ASIANTUNTIJUUS

Laitetaan hyvä kiertämään, kannustetaan omaisia tulemaan esiin oman toivon tarinansa kanssa.Luottamusjohdossa ja työryhmissä riittävästi ammattilais- ja kokemusasiantuntijuutta. Vapaaehtoisuus on tärkeä voimavara ja toiminnoissa tulee säilyä myös puhtaasti vertaisvetoista vapaaehtoistoimintaa - vaikka taustalla/rinnalla aina ammattilaisten tuki.

ARVOT

KANSALAISJÄRJESTÖLÄHTÖISYYS

Toimintamme perustuu omaislähtöisyyteen. Vapaaehtoisuus ja vertaistuki ovat tärkeimmät voimavaramme. Rohkaisemme osallistumaan järjestötoimintaan. Kaikille avointa, kaiken ydin, osallisuus. Vapaaehtoiset mukana kaikessa toiminnassa. Toimimme perustehtävän mukaisesti omaisten hyvinvointia edistäen.

KUNNIOITUS

Kunnioitamme toisiamme yksilöinä ja yhdistyksinä. Toimimme oikeudenmukaisesti. Hyväksymme yksilölliset tavat ja persoonallisuudet. Toiminnassa toteutuu suvaitsevaisuus, sallivuus, tasa-arvo ja arvostava kohtaaminen

LUOTTAMUS

Olemme luotettavia ja rehellisiä. Toimimme reilusti. Tehdään mitä luvataan, usko hyvään. Vapaaehtoistoiminta on läpinäkyvää ja avointa. Siinä toteutuu turvallisuus ja vaitiolovelvollisuus.

LÄMPÖ

Toimimme inhimillisesti ja olemme läsnä. Välitämme hyvinvointia. Omaisjärjestötyö voimaannuttaa. Vapaaehtoistoiminnassa toteutuu läsnäolo, aito kohtaaminen, kuunteleminen, kuuleminen, jossa sallitaan myös keskeneräisyys ja virheetkin käsitellään.

VAIKUTTAVUUS

Omaisjärjestötyö on vaikuttavaa ja vastuullista. Olemme ketteriä ja toimimme taloudellisesti. Vaikutamme viisaasti. Tunnettavuuden lisääminen tavoitteellisesti, ajan hermoilla toimiminen, uudistuminen.

USKALLUS

Omaisjärjestötyössä toteutuu luovuus ja innovatiivisuus. Tuomme rohkeasti esiin mielenterveysomaisten näkökulmia ja tuemme omaisia olemaan avoimia. Vapaaehtoistoiminnassa toteutuu uskallus kokeilla ja arvioida. Uskallus olla oma itsensä. Korostamme omaisten itsenäisyyttä.

FinFami
MIELENTERVEYSOMAISTEN KESKUSLIITTO

RAY TUKEE ray HYVIÄ TEKOJA