



TAMMIKUU 2019 KUUKAUSITIEDOTE

Alta löytyvät yhdistyksemme tapahtumat ja toiminnat marraskuussa. Tietoa tapahtumista saa jakaa eteenpäin. Mikäli tahdot poistua postituslistaltamme, laita sähköpostia osoitteeseen: nuoret@finfamiiep.fi

KEILAILUSTA VOIMAA – TOIMINNALLINEN VERTAISTUKIRYHMÄ MIEHILLE JA NAISILLE

- ◇ **ti 15.1. klo 16.30-17.30 Keilaus, huom! paikalle 16.15**
- ◇ Paikka: Kurikan keilahalli, Laurintie 2, Kurikka. Omavastuu 5€/hlö. Kahvitarjoilu.
- ◇ Mukana FinFamin aluetyöntekijä Teija Matalamäki.
- ◇ Ryhmänohjaajana vapaaehtoinen Sinikka Mustonen
- ◇ Lisätietoa ryhmästä:
050 338 0845 /teija.matalamaki@finfamiiep.fi tai
050 444 1028/ anne-maria.halmesmaki@lakeudenomaishoitajat.fi

OMAISSRYHMIEN KOKOONTUMISET

- ◇ **Alavus: ke 9.1. klo 16.30-18**
(Lounasportaat, os. Okslammintie 9)
- ◇ **Järviseuutu: ke 9.1. klo 17-18.30**
(Toimela, os. Lakasenkujja 4, Vimpeli)
- ◇ **Kauhajoki ja Kurikka: ke 9.1. klo 18.30-20**
(Kauhajoella kahvila Valkoisessa Puussa, os. Topeeka 15, Kurikassa Monnarilla, os. Keskuspuistikko 33)
- ◇ **Kauhajoen omaisryhmä työkäisille: ma 14.1. klo 17-18.30**
(Nuorisokahvila Walkers, os. Topeeka 40)
- ◇ **Lapua: ke 9.1. klo 16-17.30**
(Psyk.poliklinikan ryhmätoimintojen tila, os. Sairaalandtie 9)
- ◇ **Seinäjoki: to 31.1. klo 18.30-20 Talven tärkeät tunteet**
(FinFamin toimitilat Elinkeinotalolla, Huhtalantie 2, 3. krs., 60220 Seinäjoki)

KAIKKI VERTAISRYHMÄT OVAT AVOIMIA JA MAKSUTTOMIA.

**LISÄTIETOA VERTAISRYHMISTÄ
TEIJA MATALAMÄKI
P. 050 338 0845 TAI
TEIJA.MATALAMAKI@
FINFAMIEP.FI**

**OMAISSNEUVOJA
PSYK. SH. TUIJA IKOLA
P. 040 410 2549
TUIJA.IKOLA@FINFAMIEP.FI**

OMAISNEUVONTA

- ◇ Omaisneuvonta on henkilökohtaista keskustelua ammattilaisen kanssa. Ota yhteyttä, mikäli haluat keskustella elämäntilanteeseesi liittyvistä asioista tai sopia henkilökohtaisesta tapaamisesta.
- ◇ Omaisneuvonta toimii maksuttomasti ja ajanvarausperiaatteella.
- ◇ Omaisneuvoja psyk. sh Tuija Ikola: 040 410 2549 tai tuija.ikola@finfamiiep.fi

NUORTEN TOIMINTA

- ◇ Nuorten toimintaa koordinoi nuorten omaistyöntekijä Piia Kangastupa p. 045 231 9505 tai nuoret@finfamiiep.fi.
- ◇ Ota rohkeasti yhteyttä, jos haluat mukaan nuorten toimintaan!
- ◇ Ajankohtaista infoa toiminnasta instagramin ja facebookin kautta.

LISÄTIETOJA NUORTEN
TOIMINNASTA
P. 045 231 9505 TAI
NUORET@FINFAMIEP.FI

KÄSILLÄ TEKEMISEN ILOA

- ◇ **to 24.1. klo 18-21**
- ◇ Kaarakan talo, Sahalankatu 3, 60100 Seinäjoki
- ◇ Yhteistyössä Lakeuden omaishoitajat ry, FinFami Etelä-Pohjanmaa ry ja Taito Etelä-Pohjanmaa ry
- ◇ Omaishoitajille ja mielenterveysomaisille; osallistuminen ei edellytä omaishoidontuen saamista
- ◇ Osallistumismaksu 8 € /ilta + materiaalimaksu. Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen kokoontumista ohjaajalle. Kahvitarjoilu.
- ◇ Ohjaaja Elise Rajamäki, Taito Etelä-Pohjanmaa ry: 040 066 3525/ kaarakka@taitoep.net

JÄRVISEUDUN MIESOMAISTEN TOIMINNALLISEN MIESTEN VOIMAA- VERTAISTUKIRYHMÄN SUUNNITTELUPALAVERI

- ◇ **ma 21.1. klo 13 Oivalassa, os. Patruunantie 15, 62800 Vimpeli**
- ◇ Paikalla FinFamin aluetyöntekijä Teija Matalamäki ja Järviseudun omaishoitajien omaistoiminnan ohjaaja Pia Toivola.
- ◇ Lisätietoja puh. 050 338 0845 tai teija.matalamaki@finfamiiep.fi

VERTAISRYHMÄ PÄIHTEIDENKÄYTTÄJÄN OMAISILLE

Alajärvi to 10.1. klo 17-19

- ◇ Alajärven seurakunnan kerhotila (Alvar Aallon tie 3, Alajärvi)
- ◇ Ohjaaja kokemusasiantuntija Leena Välimäki ja aluetyöntekijä Teija Matalamäki
- ◇ Tiedustelut ja ilmoittautumiset 050 338 0845 tai teija.matalamaki@finfamiiep.fi

KAIKKI VERTAISRYHMÄT OVAT
AVOIMIA JA MAKSUTTOMIA.

Alavus ke 9.1. klo 18-20

- ◇ Alavuden seurakunnan kirkkopihan kokoustila: Louontie 1, Alavus
- ◇ Lisätietoa ja ilmoittautumiset Teija Matalamäki 050 338 0845 / teija.matalamaki@finfamiiep.fi tai Maija Hietaniemi 050 347 0631/maiha.hietaniemi@evl.fi

FINFAMILLA UUDET TOIMITILAT



FinFami Etelä-Pohjanmaa ry. muutti uusiin toimitiloihin Elinkeinotalolle osoitteeseen Huhtalantie 2, 3. krs., 60220 Seinäjoki.

Uusista toimitiloista löytyy ryhmätapaamisia varten oma tila.

Henkilökunta on tavattavissa tiistaisin ja torstaisin klo 12-15 lyhyttä asiointia varten ja muutoin ajanvarauksella.

KIINNOSTAAKO VAPAAEHTOISTYÖ - ME HALUAMME SINUT!

Vapaaehtoiset ovat meille tärkeitä FinFami-perheen jäseniä. FinFami EP ry noudattaa Keskusliiton vapaaehtoisstrategiaa. Tänä vuonna panostamme erityisesti vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen.

Vapaaehtoisena voit osallistua tehtäviin oman mielenkiintosi mukaan.

Lisätietoja vapaaehtoiskoordinaattoriltamme Teija Matalamäeltä p. 050 338 0845 tai teija.matalamaki@finfamiep.fi

Tällä hetkellä vapaaehtoistoimintaan kaivataan erityisesti vertaisryhmänohjaajia Kauhajoelle sekä Alavudelle.

