

Oletko yli 65-vuotias?

Onko läheiselläsi mielenterveys- tai päihdeongelmia? Tuntuuko arki läheisesi rinnalla raskaalta?

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry:n VIOLA-hanke tukee Sinua, yli 65-vuotias, jos läheiselläsi on mielenterveyden ongelmia tai jos Sinulla on huoli läheisesi mielen hyvinvoinnista.

HYVINVOINTITAPAAMISET

Jos arki tuntuu uuvuttavalta, etsitään Sinulle voimavaroja yhdessä. Soita, niin sovitaan tapaaminen Sinulle sopivaan, yhdessä sovittuun paikkaan. Keskustelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

VIRKISTYSTÄ JA VERTAISTUKEA

Tule mukaan VIOLA-hankkeen järjestämään toimintaan!

OTA YHTEYTTÄ!

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry, ikääntyvien omaistyöntekijä,
p. 044 709 5737, toimisto@finfamiep.fi, www.finfamiep.fi

VIOLA - Voimaa Ikääntyvän Omaisen Liikkumiseen ja Arkeen

VIOLA-hankkeen (2014-2017) yhteistyökumppaneina ovat mm. Seinäjoen kaupunki (Ikäkeskus - ikäihmisten asiakasohjausyksikkö ja liikuntapalvelut) sekä Seinäjoen seurakunta. Yhteistyötä tehdään myös eri yhdistysten ja kuntien kanssa. VIOLA-hanke on osa RAY:n ja Vanhustyön keskusliiton Eloisa Ikä -ohjelmaa.